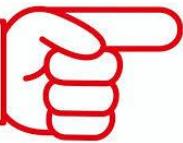


知っておこう



# 高野町 AED マップ

AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。



## 富貴・筒香

富貴診療所

高野山小学校富貴分校

消防団機動庫（選果場）

消防団機動庫（桜地蔵）

よりより広場（旧筒香小学校）

## 高根

消防団機動庫（高根）

## 花坂

花坂小学校

消防団機動庫（花坂）

## 相ノ浦

相ノ浦集会所（旧相ノ浦小学校）

## 西郷・細川

西郷集会所

消防団機動庫（東細川）

消防団機動庫（西細川）

極楽橋駅

2024年5月末現在の状況

この他にも設置している施設や事業所等ありましたら、ここに掲載させていただきますので、消防署までお知らせ下さい。また、AEDの導入や設置についてのアドバイスにも応じます。ご遠慮なくお問い合わせください。

# 心肺蘇生法の手順

**手順1** 反応があるか確認



大丈夫ですか？  
あつ、反応がない！

！ 何らかの「応答」や「しぐさ」がない

**手順2** 119番通報とAEDの手配



あなたは119番通報して、救急車を呼んでください！  
それから、あなたはAEDを持ってきてください！

**手順3** 呼吸を確認する



胸と腹部の動きをみて、普段通りの息があるかないかを見る

！ 正常な呼吸がない場合は…

## 手順4

ただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行う  
強く！速く！絶え間なく！

呼吸がない・異常な呼吸（しゃくりあげるような不規則な呼吸）がある時は…

ただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）



強く

胸が、少なくとも5センチメートル沈むように  
小児・乳児は、胸の厚さの約1/3

速く

1分間あたり、100～120回のテンポで

絶え間なく

中断は、最少に

## 手順5

AEDが到着したら

AEDは、心停止した心臓に電気ショックを与え、心臓の拍動を正常に戻す救命器具です。

電源をいれて（ふたを開けると電源が入る機種もあります）電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。どなたにも簡単に扱えます。



！ 除細動ボタンを押すときは…

「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

電気ショック後、ただちに **手順4** 心肺蘇生 を再開します

…人工呼吸ができる場合は…



1 まずは気道を確保する

片手で傷病者の額を押さえながら、もう一方の手の指先をあごの先端に当てて持ち上げます

2 交互に繰り返す

胸骨圧迫（心臓マッサージ）を30回  
1分間あたり、100～120回のテンポで

人工呼吸を2回  
1回1秒かけて吹き込む



！ 人工呼吸を行う場合は…

できるだけ感染防護具をお使いください。感染防護具を持っていない場合、持っているが準備に時間がかかりそうな場合、口と口が直接接触することに躊躇がある場合などは、人工呼吸を省略して胸骨圧迫（心臓マッサージ）に進んでください。

※窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせることが望ましいとされています。



倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう

🌟 新型コロナが流行していたら

- 成人には人工呼吸をしない。
- 小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。

消防署では随時、心肺蘇生法の講習会を開催いたします。グループまたは個人でお申込できますので、奮ってご参加ください。過去に学習された方も、復習されることをお勧めします。

【普通救命講習】

心肺蘇生法とAEDの使い方、窒息の解除、止血の方法などを学びます。 2時間～3時間

【救命入門コース】

心肺蘇生法とAEDの使い方を学びます。 1時間程度

お問い合わせ  
高野町消防本部（署）  
0736-56-0119  
E-mai:syoubou@town.koya.wakayama.jp

日本医師会 救急蘇生法

<https://www.med.or.jp/99/cpr.html>

