

宗教と環境と道德の町

KOYA

6

2024 Vol.119

高野町広報

TOPICS

- 高野六木だより Part3
- 富貴小学校開校式
- 新入職員紹介



20th anniversary

紀伊山地の霊場参詣道

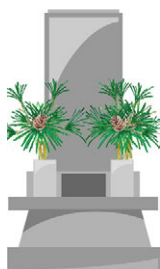
りくぼくちゃんの頭に生えている高野六木。
今回はコウヤマキについて解説するよ！



コウヤマキ

1. 供花として有名になったキッカケ

高野山在住の人や高野山にお墓のある人には馴染み深い樹木です。コウヤマキの枝葉は、仏壇やお墓に供花としてお供えされます。その由来は、昔高野山では、修行の妨げになるとして、色花の栽培や供花として使用されるのが、禁止されていたそうです。そこで、



高野山に自生している樹木の枝葉を供花として使用したようです。特にコウヤマキは、色も綺麗で、その上長持ちすることから、利用されるようになったのでしょう。

2. コウヤマキの生態

高野山の人達には馴染み深いコウヤマキですが、その生態を知っている人は少ないのでは無いでしょうか。コウヤマキの仲間は中生代には北半球に広く分布していたが、その後減少し今はコウヤマキ 1 種が日本の主



に福島県から宮崎県の急峻な土地に自生しています。また、韓国の済州島にも自生しているとも言われています。



3. 天然記念物で木材としても利用されてきた

高野山のコウヤマキは、女人堂近くの国有林(高野山コウヤマキ希少個体群保護林)や、高野山駅周辺等嶽の弁天岳の山麓に多く見られます。また、和歌山県の天然記念物に指定され保護されています。高野山の場合、本来の自生している急峻な土地では無く緩やかな傾斜地にも自生しているため、何らかの人為が関わっているとされています。その材は、湿気に強く腐りにくいため、風呂桶や棺桶等水周りによく利用されたみたいですが、今はプラスチック製品が出回り余り木材としての利用が少なくなっていました。



高野槇の苗木をこども園へ ご寄付いただきました

3月28日、高野町大滝在住の中谷様より高野山こども園の園庭横に6本の高野槇の苗木をご寄付いただき植樹しました。

高野槇の苗木を見た園児達が大きな声で「ありがとうございます。」とお礼の言葉を伝えました。

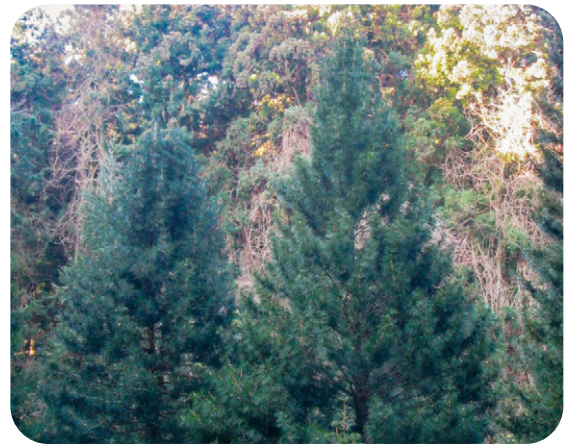


問 介護福祉課 福祉係
☎ 0736-56-2933



4. スカイツリーのモデル

自然樹形が美しいので、世界三大庭園樹とか美樹とも言われて良く庭園などに植栽されます。因みに東京スカイツリーは、コウヤマキの樹形をデザイン化されたものです。



昔から今も残る

高野町内の名所シリーズ

94

清不動堂

きよよめのふどうどう

(高野山)

清不動堂は極楽橋駅から女人堂に向かう不動坂の中ほどにあるお堂です。

『紀伊続風土記』には「女人堂より十七・八町下り、路の左に二間二尺四方の堂あり。本尊明王は大師の御作なりしか。昔根来法師の為に盗み取れけるとか。寛文年中、備前国上道縣金岡崎庄野三郎兵衛入道久家と云もの、此堂を再建す、今の堂これなり。又、此に到るまで、嶮坂あり」と記されています。寛文年間(1661～1673)に再建されたことがわかります。

本尊は不動明王坐像で、現在は高野山霊宝館に収蔵されています。

清不動堂は明治16年(1883)に焼失しましたが、石倉重継著の『高野山名所図会』によると、明治20年(1887)に大阪伏見町の上田みちという女性が再建したようです。大正4年(1915)、高野山開創千百年記念大法会事業の一環として不動坂の新ルートが開設されたことにより、清不動堂は取り残された形になりましたが、大正9年(1920)に現在の場所に移転されました。

移転される前の清不動堂のあった道は、世界遺産に追加登録されています。

問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

昔の清不動堂があった場所 ▼



▲ 清不動堂

タイトル：コーヒーフェスティバル

場所：旧白藤小学校

撮影日：2024.4.13

撮影者：高野町 企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

今月の表紙





高野山の植物6 ～仏教行事・密教行法に関わりのある植物～

はぜ 櫨、はぜのき 黄櫨

(ウルシ科) 花ことば「真心」「賢明」



大塔 大壇 ▼

前回も、ウルシ科の植物「櫨」を主に密教の修行法について紹介させていただきましたが、今回は仏前を飾る荘厳具として、どのようなウルシ塗りの物があるのか紹介してまいります。

はじめに密教寺院の道場には前回ご紹介した護摩壇の他に大壇だいだんや密壇みつだんと称される仏様を供養するための荘厳があります。これは本来マンダラといってインドでは壇といいますと土壇(牛糞を混ぜた土を固めて作ったもの)でしたが、中国を經由して木製の箱形や足を付けた方形に変化した壇が日本に伝わり、現在では花形壇けぎょうだんや牙形壇げぎょうだんなどと呼ばれるいくつかの形状の壇が据えられています。

壇上には主に金属製の仏具が並べられ、それぞれが三摩耶形さまやぎょうといって仏様を表しています。壇上に据えられる仏具に「塔」がありますが、その形は五輪塔ごりんとうをはじめ多宝塔たぼうとう・舍利塔しゃりとう・瑜祇塔ゆぎとうなど、この他にも寺院によって様々です。

壇外には四燈といって4本(または2本)の燭台が据えられ壇上に置かれる燭台は元来無かったものですが、手元灯りとして据えられた



ものが現在標準として置かれるようになっていきます。

仏教の法灯や伝統工芸を含め、様々な知識・技術・材料など広い分野において今までは身近だったものが少しずつ縁遠くなってきています。これら文化の継承について後継者の育成や支援など、問題視されている事が多くありますが途絶えてしまえば復興することが難しくなります。現代に継承者が生きている間に受け継がれていくこと、未来に繋がっていく為の仕組みが整えられることを願ってやみません。

日々の供養においても重要な役割を果たすウルシ科の木ですが、このように多く高野山の生活の中に溶け込んでいることがお解りいただけたかと思います。

寺院にお参りの際、それぞれのお寺によって荘厳具にも個性があり見る価値があると思います。ぜひご覧になってみてはいかがでしょうか。

つづく



▲ 土室壇

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺 ☎ 0736-56-2012



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



富貴小学校
開校式、入学式

4月5日(金)

新入生2名

開校式 9:00~9:30

入学式 9:45~10:20

富貴小学校 開校式・入学式

富貴小学校は、子育て世代の移住による児童数の増加等に伴い、2016年3月の休校、廃校、高野山小学校富貴分校を経て以来8年ぶりに校名や校歌が復活しました。

開校式では、平野町長から「子どもたちがますます明るくのびのび育っていくことを祈念し、開校を宣言します。」と力強く開校宣言されました。

開校式後に行われた入学式では、新入生2人を迎え、岡校長から「全職員が力を合わせ、お子様の学力、体力を伸ばせるよう努力します。」と式辞があり、全校児童8人で新



たな学校生活をスタートしました。

なお、当日は、来賓、地域住民を含め約70名の方が出席し、住民の方からは「休校で児童の声が聞こえてこなくなったときは寂しかった。開校式に出席して久々に校歌を聴き、懐かしさと嬉しさに涙しました。」など、祝福の言葉をいただきました。

問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050



小中学校 入学式

新たな学校生活への期待に満ち溢れた表情で学び舎の門をくぐり、在校生や先生たちがあたたかく新入生を迎えました。高野山中学校では本年度から新しくなった制服に身を包み17名の生徒が入学しました。ご入学おめでとうございます。

問 教育委員会 学校教育係
☎ 0736-56-3050

高野山小学校 入学式

4月8日(月)
新入生 10名



高野山中学校入学式 4月9日(火)
新入生 17名

高野山こども園 入園式・進級式

4月4日(木)、高野山こども園において、入園式・進級式を行いました。在園児のみなさんが元気よく大きな声でお祝いの歌を歌い、5名の入園するお友達をあたたかく迎えました。これで合計35名の園児が在園することとなります。

問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933



0歳児(はず組)



1歳児・2歳児(もも組)



3歳児・4歳児(ばら組)



5歳児(たんぽぽ組)



100歳おめでとうございます

高野山にお住まいの大西 清子さんが3月21日に満100歳の誕生日を迎えられました。

町長がご自宅を訪問し、ご長寿のお祝いをしました。ご家族と一緒に和やかな時間を過ごされました。

ますますお元気でお過ごしください。

問 介護福祉課 介護保険係
☎ 0736-56-2933

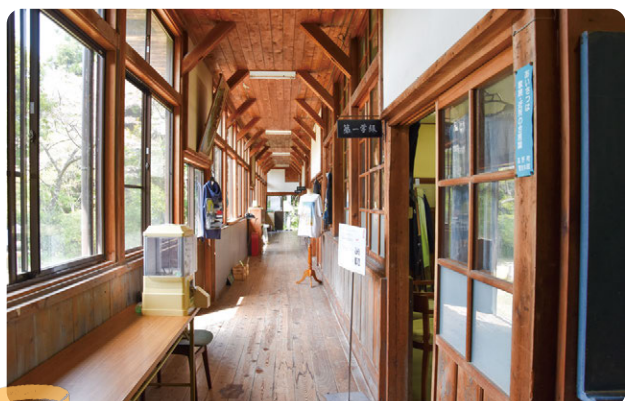


高野山とふもとジャパンコーヒーフェスティバル 2024 春



4月13日(土)、14日(日)の2日間、南海高野線沿線各駅で「高野山とふもとジャパンコーヒーフェスティバル 2024 春」が開催されました。

高野町内では、神谷地区の旧白藤小学校と細川地区の八坂神社において地元団体のブースが出店し、2日間とも大勢の人でにぎわいました。コーヒーを飲みながら、ゆったりとしたひと時を楽しんでいました。



問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780

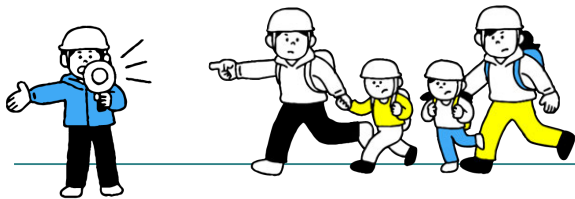


避難誘導訓練

3月11日(月) 高野町では大規模災害に備え、町民の避難誘導や避難所運営を町民とともに考えていこうと、高野町消防団第1分団第3部の主催による「第1回防災について考えよう～避難誘導訓練会～」を総本山金剛峯寺の協力を得て開催しました。



当日は西院地区(大門西部・大門中部・大門東部・愛宕谷・谷ヶ峰・文化通り)町内会・消防団員、町職員など合計80名が参加しました。消防団による避難所(大師教会)への誘導後、大師教会にて消防署による応急処置講座、防災危機対策室での災害備品紹介、生活環境課の給水車の紹介等を行いました。



問 総務課 防災危機対策室 ☎ 0736-56-9911

第9回高野山書道展表彰式

4月1日(月) 総本山金剛峯寺新別殿にて『第9回高野山書道展』の表彰式が行われました。

町民をはじめ管内小中学校やこども園の皆さまによる書道展で、日頃の努力の成果を披露する展示となっております。



小中学生の優秀者には、高野町長賞として表彰状とメダルが贈られました。



問 企画公室 企画広報秘書係
☎ 0736-56-2932



令和6年 春季全国火災予防運動中の 主な実施行事について

3月1日（金）～3月7日（木）、春季火災予防運動において、
高野町消防本部では次の行事を実施しました。



3/1(金) 街頭防火啓発

高野町公式 PR キャラクター「りくぼくちゃん」を一日消防署長に任命し、高野幹部交番と消防団有志の協力を得て、金剛峯寺前において通行車両を呼び止めて火災予防週間が始まることを広報すると共に、防火啓発のチラシ等を配布して防火思想の向上を図りました。



3/1(金) 高野山こども園 自衛消防訓練



高野山こども園において、園の消防計画に定められた119番通報訓練、園児の避難誘導訓練、消火器を使用した初期消火訓練等を実施しました。

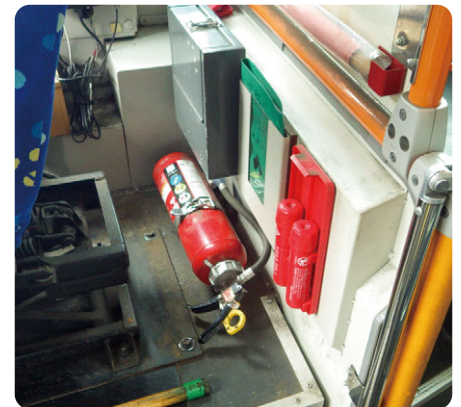


3/2 (土) ~ 3 (日)
徒歩による火災
予防啓発活動等

高野山地区の基幹道路沿いをリヤカーをけん引しながら火災予防啓発活動を実施すると共に、消火栓の点検と沿線上のゴミ拾いを実施しました。

3/5 (火)
消火器
設置義務車両の
立ち入り検査

道路運送車両の保安基準として、消火器の設置義務が定められている車両の立ち入り検査を事業所の協力を得て実施しました。



3/8 (金)・21 (木)
山林パトロール

※期間中の実施予定日が悪天候のため、日程を延期して実施

林野火災予防対策の強化を図るため、町石道や小辺路等、管内のハイキングコースを歩き、ハイカーに火災予防を広報すると共に、地理の調査を実施しました。



問 消防本部 予防係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/29970.html>

和歌山県知事表彰「表彰旗」を受章

3月22日（金）、和歌山県民文化会館で開催された令和5年度和歌山県消防功労者定例表彰式において、優良消防機関として高野町消防団が表彰旗を受章し、古家副団長と福井分団長が代表で受領されました。

これは、高野町消防団が火災予防活動や消防団員の教育訓練等に力を入れていることはもちろんのこと、近年の取り組みとして女性消防団員の活躍推進や機能別消防団員制度等の導入で消防団の活性化を図っていること、さらに「和歌山県警子供見守りプロジェクト（高野山グループ）」に参加し、地域の子供たちの安全・安心を守る活動を展開していることなどが高く評価されたものであります。

又、県内で長年にわたって消防防災活動に従事し、功績のあった消防団員として高野町からは次の方々が栄えある表彰を伝達、授与されました。



日本消防協会長表彰（伝達）

勤続章（30年）

副団長 浦 隆明、分団長 上西 輝勇、
部長 和泉 吉記、班長 崎山 浩文、
団員 前田 勝康、南 学

県知事表彰

永年勤続功労章

副団長 浦 隆明

県消防協会総裁表彰

功績章

分団長 福井 稔明、副分団長 道上 和弘

勤続章（40年）

団長 大前 和也、副団長 古家 清春

☎ 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/29558.html>

飛び出し防止マークのご寄付



高野町交通安全推進協議会より高野山小学校へ飛び出し防止マークをご寄付いただきました。

秋には新校舎へ移転するため、新しい通学路での児童の交通安全対策のために活用させていただきます。

☎ 総務課 防災危機対策室 ☎ 0736-56-9911



施設の通称が決まりました！

高野町学びの交流拠点整備事業において建設する施設全体の通称が「高野山学びの杜（こうやさんまなびのもり）」に決まりました。今回の通称の決定にあたり、本事業開始時から町民のみなさまに本施設を「まなび」と愛着を持って呼んでいただいております。

また、今後も慣れ親しんだ呼び名で呼んでいただきたいとの思いから「学び」というフレーズに、古くから学問や修行の場として知られ、2004年に「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録され、世界で通じる唯一無二の名称である『高野山』、まちに暮らす人々が『開く』『守る』『交わる』をコンセプトとした本施設を利用し、学びを通じて協力・交流し合い長い年月をかけて高野町の宝である自然・歴史・文化・人を育み続ける風景を「杜」と表現し、この3つを組み合わせ『高野山学びの杜』としました。

なお、この通称は施設全体のことを総じて表現する場合に使用しますので学校名等には変更はありません。

工事の進捗状況



アリーナ棟外観写真



アリーナ内装工事写真

令和6年3月末時点で、先行しておりましたアリーナ棟の建設は、外部塗装工事を終了し、足場が解体されました。現在は天井や壁の工事を終え、床や舞台の設置作業や内装作業が進められています。また、1階のプールも新しい大小のプールの設置が完了しました。事業の進捗状況に関する最新情報は、高野町の公式ホームページを通じて随時更新しています。専用ホームページでは工事写真なども毎月掲載しています。引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

何かご質問やご意見がございましたら、お気軽にお知らせください。

まんなかライブラリーボランティア募集

「高野山学びの杜」で図書業務をお手伝いいただけるボランティアの方々を募集しています。多くの方々の応募をお待ちしております。

活動内容 図書の整理、図書エリアの壁面飾り、館内イベント手伝い、子ども向けよみきかせなど、ご興味のある方は下記までご連絡をお願いします。



問 教育委員会 学びの交流拠点整備事業推進室 ☎ 0736-56-3050
🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/manabi/24881.html>

Information

試験

自衛官等採用案内

問 自衛隊橋本地域事務所 ☎ 0736-32-0744
🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/29397.html>



採用種目

1. 幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）
2. 自衛官候補生
3. 予備自衛官補（一般・技能）

採用種目ごとに受験資格、受付期間、試験期日が異なります。

詳しくは上記サイトからご確認ください。

説明会

里親制度説明会・パネル展示

問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

「里親制度」ご存知ですか？

家庭を必要とする子どもたちのために、「おかけり」と「ただいま」を言える場所になりませんか。

- ・里親になるには資格がいるの？
- ・どうしたら里親になれるの？
- ・里親と養子縁組の違いは？
- ・地域の子どもたちのために何かできることはないかな？



など、里親に興味をお持ちの方・里親について知りたいと思われている方、どなたでも自由に参加していただけます。お気軽にお越しください。

～里親制度説明会～

時 6月26日(水) 13:00～15:00

所 高野町役場 第2応接室

～パネル展示～

時 6月17日(月)～6月26日(水)

所 高野町役場 玄関ホール

お知らせ

おみせやさんごっこ ～はたらくってなーに？～

問 一般社団法人ママと子どもの子育てラボ事務局
(森次) ☎ 0725-30-1496

親子でお金について学ぶ体験型イベント！あそびを通じて、お金について親子で楽しく学んでみませんか？

1部 10:00～12:00

キッズプログラミング体験&マネー講座

2部 13:30～15:30

おみせやさんごっこ～はたらくってなーに？～

所 橋本市サカイキャニング産業文化会館アザレア

時 7月21日(日) 13:00～

対 4歳～10歳のお子様と保護者様

申 QRコードより必要事項入力



寄付金受領のお知らせ

問 介護福祉課 福祉係
☎ 0736-56-2933

毎月、あたたかく心のこもったお手紙が添えられた匿名の寄付金をいただいております。

寄付金を活用し、生活支援を必要とする家庭へお米等をお届けさせていただいております。

寄付いただけることに深く感謝申し上げます。



福祉御担当者様

春の訪れを感じますと、やはり桜の開花が気になりますね
この平和な風景が失われることがないように祈り、子ども達の傷みぬよう
華やかな笑顔が絶えぬよう願ひ、小さな力ですが何かお役に
立てるよう皆様に託します。お願ひいたします

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじの購入は和歌山県内で★

7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8(日)～8/8(金)
抽せん日 8/23(日)

クレーちゃん 公益財団法人和歌山県市町村振興協会 各1枚 300円

高野町新入職員紹介

- ①氏名(ふりがな)
- ②年齢 ③出身地
- ④町民の皆様へ一言



〈高野山総合診療所(医師)〉

- ①福井 亜理沙(ふくい ありさ)
- ② 30歳 ③高野町
- ④地元、高野山での勤務、既に皆様の温かさが身に染みんでいます。昨年まで小児科勤務してましたのでお子様含め、お困り事等ありましたらぜひご相談下さい。



〈企画公室〉

- ①目黒 智世(めぐろ ともよ)
- ② 22歳 ③高野町
- ④初めまして。本年度から、高野町役場で働かせて頂きます。目黒智世です。町の活性化に尽力出来るよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



〈総務課・和歌山県市町村課出向〉

- ①福田 浩希(ふくだ ひろき)
- ② 27歳 ③岩出市
- ④今年度、新規採用の福田です。今年一年間は和歌山県庁へ出向していますので、高野町の町民の方々に会うのは来年の4月からとなります。県庁で学んだ事を高野町で活かせるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



〈総務課〉

- ①田岡 秀基(たおか ひでき)
- ② 25歳 ③橋本市
- ④拙い所もありますが、今よりも更に住みやすいまちにするために尽力して参りますので、何卒よろしくお願い致します。



〈総務課・防災危機対策室〉

- ①嶋本 俊輝(しまもと としき)
- ② 24歳 ③大阪府
- ④この度、総務課防災危機対策室に配属されました嶋本です。前職でも高野山で働いていて、その知識を活かし町の発展の力になれるように努力します。



〈介護福祉課(主任介護支援専門員)〉

- ①横山 健一(よこやま けんいち)
- ② 46歳 ③広島県
- ④これまで培ってきた介護の経験を活かし、微力ながら町民の皆様のお力になれるように努めたいと思います。よろしくお願い致します。



〈住民健康課〉

- ①奥村 富美子(おくむら ふみこ)
- ② 49歳 ③九度山町
- ④高野町民として高野町で働けることをとても嬉しく思います。町民の皆様のお役にたてるように頑張ります。よろしくお願い致します。



〈住民健康課〉

- ①岡本 夏音(おかもと なつね)
- ② 18歳 ③高野町
- ④大好きな高野山で働けることを嬉しく思います。精一杯頑張ります！よろしくお願い致します。



〈住民健康課(保健師)〉

- ①中川 園子(なかがわ そのこ)
- ② 42歳 ③熊本県
- ④暮らしに寄り添い、高野町のみなさまのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



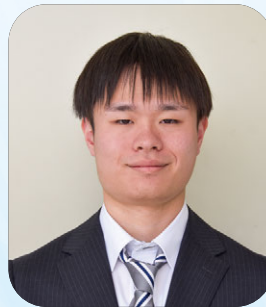
〈建設課〉

- ①杉本 和美(すぎもと かずみ)
- ② 60歳 ③橋本市
- ④今までの経験を活かしながら、町民のみなさまが安全・安心な暮らしができるまちづくりのお手伝いをさせていただきます。よろしくお願い致します。



〈生活環境課〉

- ①木村 康希(きむら こうき)
- ② 20歳 ③橋本市
- ④この素晴らしい町に勤められる事がとても誇らしく思います。町民の皆さまに信頼していただけるように努めていきます。また、地域貢献できるように一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。



〈生活環境課〉

- ①福井 弘輝(ふくい こうき)
- ② 22歳 ③高野町
- ④初めまして、僕は四季折々の綺麗な景色を見せてくれる高野山が大好きです。早く町民の皆様役に立てる様頑張ります。よろしくお願い致します。

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

日時 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)

※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 高野山こども園内

対象者 0歳～5歳までの就学前の子どもとその保護者。高野町へ里帰りしているご家庭もご利用いただけます。

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。

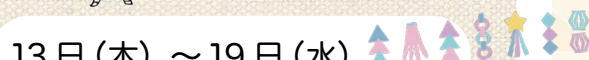
1. 感染の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
2. 手洗い、手指消毒の実施、熱・せき・倦怠感など体調が悪いときは利用を控えるなどの感染対策をお願いします。
3. 施設は常時換気しているので、体温調整しやすい服装でお越しください。

6月のイベント

6日(木) 10:00～11:00
散歩



12日(水) 10:40～11:00
リズム体操



13日(木)～19日(水)
10:00～11:00 製作(七夕飾り)



27日(木) 10:00～11:00
園庭遊び(雨天中止)

28日(金) 10:00～11:00
みんなの集い



問 子育て支援センター ☎ 0736-56-2320

こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R6年 2月生	4ヶ月児	R6年 3月生	6月24日(月) 高野町 保健福祉センター 健康相談 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ 実施。
6ヶ月児	R5年 12月生	6ヶ月児	R6年 1月生	
10ヶ月児	R5年 8月生	10ヶ月児	R5年 9月生	
1歳6ヶ月児	R4年 10月生	1歳6ヶ月児	R4年 11月生	
3歳6ヶ月児	R2年 10月生	2歳6ヶ月児	R3年 11月生	
		3歳6ヶ月児	R2年 11月生	

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

6月のサークル／教室



地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先	
高野山	フレッシュ体操	木曜日(月3回程度) ※日程についてはお問い合わせください。	13:00~16:00	
	中央公民館 3B体操	月・木曜日(月2回)	18:30~21:00	
	中央公民館 書道教室	第2・4水曜日(月2回)	19:00~21:00	
	町民体育館 高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~22:00	
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~11:00
	高野山テレワークセンター(旧森林公園管理棟)	健康づくりウォーキング コース:テレワークセンター → 奥の院 → テレワークセンター <報恩高野市で使用できるチケット発券!>主催:住民健康課 協力:(一社)高野町観光協会 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	18日(火)	10:00~(受付9:30)
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:30~21:00
	富貴小・中学校 体育館	富貴テニス教室	土曜日(2~3回)	18:30~20:30
	東富貴 多目的集会所	体操教室	7日(金)	9:30~(受付9時)
		作業療法士の先生に来ていただいて自宅でもできる簡単な運動を行います。 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。		
	東富貴 多目的集会所	みんなでポッチャ	21日(金)	13:30~15:00
		持ち物:タオル、飲み物等 *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。		
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング	21日(金)	9:30~(受付9時)
富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~11:30	
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	25日(火) <毎月第4火曜日>	9:30~11:00

中央公民館
☎0736-56-2076



高野町地域包括支援センター
☎0120-814-180

住民健康課
☎0736-56-5600



中央公民館
☎0736-56-2076

住民健康課
☎0736-56-5600

高野町地域包括支援センター
☎0120-814-180

住民健康課
☎0736-56-5600

高野町地域包括支援センター
☎0120-814-180

☎0120-814-180





高野ふれ愛講「TSUNAG」通信

きいちゃんの いきいき支え合い通信

この通信では、地域の「声が見える」関係の中で、日常生活の困りごとを助け合い、支え合う活動が主であることを願い、生活支援に関する県内の先進事例等を発信していきます。



第19号
令和6年3月
和歌山県
長寿社会課

支え合い活動紹介

高野町「高野ふれ愛講 TSUNAG お助け隊」

高野町では第1層協議体の「高野ふれ愛講 TSUNAG」が有償ボランティア「お助け隊」を立ち上げ、協議体メンバーが中心となって運営されています。今回、生活支援コーディネーターの上西さんと協議体メンバーのみなさんに「お助け隊」にかかる想いと、「お助け隊」発足までの経緯を取材させていただきました。詳細は次ページ



第1層SC 上西さん

「お助け隊」にかかる協議体メンバーの想い

「高野ふれ愛講 TSUNAG」では、メンバー全員が積極的に発言し、主体的に取組を進められています。協議体として「お助け隊」を立ち上げられた理由や、今後の「お助け隊」にかかる想いを伺いました。



「高野ふれ愛講 TSUNAG」のみなさん

- ・ やっと「お助け隊」を始動できた。「TSUNAG」の名のとおり、手と手をつなげられるような制度にしていきたい。
- ・ 今までは「なんでも町がやってくれる」だったけど、今は「自分たちでやっていかねばならない」と考えたことで「お助け隊」を立ち上げられた。
- ・ 人と人をつなぐのは喜んでもらえるし、自分の生きがいにもなる。今後もまだまだ続けていきたい。
- ・ 「自分らでなんとかさせないかん」と気持ちを持ち替えてから動き出すことができました。もっとたくさんの方の困りごとを受け入れられるようにしていきたい。
- ・ TSUNAGの認知度が上がってきて嬉しい。楽しみながら続けていきたい。

「お助けマン」の声

高野町消防署長の一柳さんは「お助けマン」に登録して約5か月。積極的に活動に参加されています。

登録のきっかけは「地域貢献したくずと機会を探していた。このお助け隊は悪書せがましくなく、自身も楽しく活動できるのが良いところ。」とのこと。活動の際には「作業をするだけでなく、必ず話をするようにしている。生活の様子を聞き取り、他の困りごとを聞いたり、10分は話し込みます。」と、見守りの役割もしていました。



一柳さん

また、「困りごとの情報収集をする人は聞き上手な人がよくて、助けに行く人はそれができる人がやれば良い。両方が連携できていることで暮らしやすくなる。」と話されていました。

利用者の声

アパートの2階に住んでいる倉本さんは、ご夫婦とも90代となり階段を上り下りしてゴミ出しをすることが大変になったことで、「お助け隊」を複数回利用されています。「お助け隊」を利用して「良い時代になったなあ」とひっきりなしに、でも自分であることは自分でやることも大事。」と感じたそうです。「お助け隊のおかげで住みやすいところになっている。頼れるところがあるから安心。不自由ない暮らしができています。」と感謝されていました。



倉本さんご夫婦

さらに嬉しい報告がありました。「お助け隊」が来ているのを見かけた近所の方が「それくらい捨ててあげるで」と声をかけてくれ、助けてもらっているそうです。SCの上西さんは「これが一番嬉しいことです。」と喜んでいました。

和歌山県長寿社会課が県下の各市町に向けて発行しているメールマガジン「きいちゃんのいきいき支え合い通信」に高野町の高野ふれ愛講「TSUNAG」のお助け隊の活動が紹介されました。

協議体メンバーや中心になって活動している生活支援コーディネーターの想い、「お助けマン」と利用者の声が掲載されています。

問 高野町地域包括支援センター ☎ 0120-814-180

高野町地域包括支援センターコラム 愛宕谷地域「なごみ会」

愛宕谷地域に新しい通いの場「なごみ会」が誕生しました。

高齢者の独居世帯が多くなった愛宕谷地域で、気軽に集まりおしゃべりができる場所を作りたい。薄れつつある地域のつながりをもう一度深めたい。誰もが安心して楽しく過ごせる地域を作りたい。発起人の門谷さんのこのような思いから、地域の有志に声をかけ立ち上げたそうです。

場所は愛宕谷集会所で、開催日は不定期ですので、お問い合わせください。

このような場所が近くにあれば介護予防につながり、楽しく過ごすことができるのではないのでしょうか。皆様もご自分の地域でやってみてはいかがでしょうか。



見学希望の方や男性の方の参加も大歓迎です。
お気軽にお問い合わせください。



問 高野町地域包括支援センター ☎ 0120-814-180

大人の健康づくり

6月の健康相談

※保健師による健康相談と血圧測定等の簡単な健康チェックを行います。



実施日時	会場名
5日 (水)	10:00 ~ 11:00 神谷集会所
	13:30 ~ 14:00 上筒香集会所
6日 (木)	9:30 ~ 10:00 大滝集会所
	11:00 ~ 11:30 相ノ浦集会所
	13:30 ~ 14:00 西郷集会所
	14:15 ~ 14:30 桜茶屋
7日 (金)	13:30 ~ 15:00 高野山多目的集会所
	15:30 ~ 16:00 杖ヶ藪 龍福寺

実施日時	会場名
11日 (火)	12:30 ~ 13:00 西細川多目的集会所
	13:30 ~ 14:00 東細川集会所
12日 (水)	14:00 ~ 14:30 湯川集会所
13日 (木)	9:30 ~ 10:00 下筒香集会所
	10:30 ~ 11:00 (旧) 筒香小学校
21日 (金)	13:30 ~ 15:00 明遍集会所
25日 (火)	9:00 ~ 9:30 花坂多目的集会所
28日 (金)	13:30 ~ 15:00 中の橋老人憩いの家

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

保健師 コラム

虫歯予防デーにちなんで



8020 (はちまるにいまる) 運動はご存知ですか? 「80歳で20本以上自分の歯を残そう」と厚生労働省や日本歯科医師会が提唱しています。

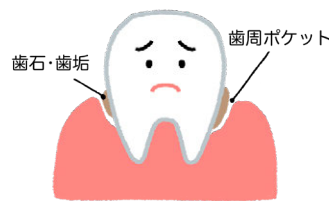
虫歯菌の住みにくい歯に

食事をおいしく口から食べることは、健康維持につながります。まず、乳児期の虫歯菌感染予防として大人と同じ箸やスプーンで食べさせない事が大切です。間食などで口を汚す機会が増えると歯の表面が酸性になり虫歯菌が住みやすい環境を作ってしまいます。



磨き残しから、大きな病気に・・・

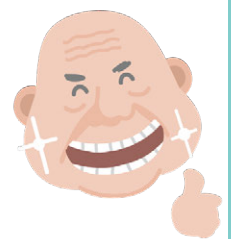
また歯周病菌は歯茎の隙間、空気の少ないところを好むので歯周ポケットに食物のカスが入ると菌が増えて歯肉炎が起こります。歯周病菌は脳や心臓の血管の炎症を起こすことが知られています。糖尿病



の悪化と歯周病の進行も関係が知られるようになりました。

健康な歯をいつまでも

歯ブラシ、糸ようじ、歯間ブラシを使い1日1回は歯間や歯茎との境目を丁寧に磨き、健康な歯でいつまでも美味しく食べましょう。



問 保健師 ☎ 0736-56-3000 (代)

寄付金活用 のお知らせ



寄付金を活用し、生活支援を必要とする家庭へお米と生活雑貨をお届けさせていただきました。

☎ 介護福祉課

☎ 0736-56-2933



知 ら せ て ネ ッ ト こ う や

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。LINE 版も!



サイトにアクセスし、登録してください。EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。

QRコードが読み込めない方は

Email ⇒ t-koya@sg-p.jp に空メール

LINE ⇒ アカウント: 高野町 ID: @town.koya からご登録ください。

町 長 の つ ぶ や き



高野町長 平野 嘉也

新年度がスタートして2か月が経ちました。人事異動もあり、各課もようやく落ち着いてきているものと思います。

新体制で今後の政策を進める

今年度は新たに一般職 10 名、消防職 2 名を採用し、内 1 名を和歌山県総務部総務管理局市町村課に出向させております。出向職員の業務は税制に関する部署でありますので、今後の町の政策を進めるためにも、県庁で頑張っていたきたいと思います。期間は1年間ありますので、次年度からも若手の職員を順次出向させたいと思います。若い職員には県庁等の大きな組織の中に入り、様々な交流を通じて役場と県庁をつなぐ職員になって頂きたいと思います。

富貴の活性化を応援

さて4月5日に富貴小学校を復活開校することが出来ました。2016年3月に最後の児童が卒業し、その休校式で「時間はかかりますが、地域の皆さんと共に根気よく地域が元気になるように、この学校が再開できるように頑張ろう」と挨拶をして8年、再び本校として復活開校することが出来ました。

この間、地域の活性化の為にワイン用のブドウ栽培から始め（鳥獣被害が主な原因で失敗）、インターネットの光通信の整備、地ビール用のホップの栽培や大和当帰の後継者育成、高野山から富貴に繋がる町道の県道化や分校の開校等、行政ができる事は色々してきましたが、何より地域の皆さん同士の繋がりがや地域を盛り上げていくぞ!という行動や熱い気持ちが今の状況に繋がったものと思います。

これからも少しでも長くこの状態が継続できるように、この地域の皆さんの頑張りを応援したいと思います。

青葉まつりが開催される

今月8日は「青葉まつり前夜祭」9日は「青葉まつり」です。町民挙ってお大師様のお誕生をお祝いしましょう。私はいつものように大師音頭で参加したいと思います。

結びにそろそろ梅雨の季節に入ります。最近雨量も極端に増えることも多くありますので、十分備えるようお願いいたします。引き続き「うがい、手洗い、換気など」を心がけご自愛ください。

