

宗教と環境と道德の町

# KOYA

# 7

2024 Vol.120

高野町広報

## 令和6年度高野町こども観光大使任命式



### TOPICS

- 20歳を祝う会 実行委員メンバー募集
- 後期高齢者医療制度の被保険者証の更新
- 介護予防教室のご案内



昔から今も残る

# 高野町内の名所シリーズ

95

## 小と 辺へ 路ち

高野山の小田原谷の南、女人道と接するところに「ろくろ峠」という場所があります。江戸時代にはそこに「轆轤峠堂」が建っていたといわれています。この「轆轤峠堂」は女性が宿を取った女人堂で、『紀伊続風土記』には「この堂には本尊なし、けだし参詣の女人投宿の所とす、すなわち、この所を大滝口という、熊野街道なり、路傍に制札あり、七口の一なり」とあり、ろくろ峠(大滝口)から大滝まで一里余(約3.9km)と記されています。

このお堂を起点として、薄峠を経て南の熊野本宮大社へ向かう古道が熊野参詣道であり、小辺路と呼ばれる道です。

さらに『紀伊国名所図会』には、街道の地名や行程が記されています。その要所は「高野山」「大滝」「水ヶ峰」「大又」「かやごや」「上西」「松平」「寒野川」「三浦峠」「矢倉」「石楠辺」「柳本」「観音茶屋」「はてなし峠」「八町茶屋」「七色茶屋」「八鬼尾谷」「本宮」であり、距離はおよそ15里(約59km)で、深山幽谷の地を経て到達するという事です。

平成16年(2004)7月、熊野参詣道小辺路を含む「紀伊山地の霊場と参詣道」が世界遺産に登録されました。令和6年(2024)は登録20周年にあたります。登録される以前は、林道開発のため破壊されつつあった小辺路でしたが、先人達の調査によって信仰のあとをたどることが出来る貴重な道であることが証明され、保護されることとなりました。



薄峠 ▲

国の史跡となった後、世界遺産に登録されました。

小辺路の各所に残された道しるべには、その信仰の証が刻まれています。



▲ 大滝口



▲ 「くまのみち」と記された女人道沿いのみちしるべの地蔵

問 教育委員会

☎ 0736-56-3050

タイトル：子ども観光大使任命式

場所：高野山観光情報センター

撮影日：2024.5.16

撮影者：高野町 企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

今月の表紙



高野山の植物 7 ～仏教行事・密教行法に関わりのある植物～

# はぜ 櫨、はぜのき 黄櫨 (ウルシ科) 花ことば「真心」「賢明」



草紙形 ▼

前回、ウルシ科の植物を主にウルシ塗りの荘厳具について紹介させていただきました。

今回も櫨から少し逸れますが、同科植物によるウルシ塗りの製品の種類が多いので引き続き仏前を飾る荘厳具として、どのような【塗りもの】があるのか紹介してまいります。

仏像とならび私たちにとって身近な仏具の「位牌」がありますが、【高野位牌】といって地域の特産品である高級位牌として古くから親しまれています。

高野山や、その周辺では納骨のことを「骨のぼり・骨のぼせ」といい、亡くなった人の葬式の翌日に高野山へ納める風習があります。昔は骨のぼりに来た人は位牌を買い求めて帰ったそうです。現在高野山内でも高野位牌を作る工房がありますが、古くは杖ヶ藪で盛んに作られていました。元々は細工など無く模様を描いただけの簡単な作りだったようですが明治末期頃、京都から新しい技術が取り入れられ現在のような立派な細工が施された位牌が作られるようになりました。高野位牌の特徴は塗りが



が薄く手彫りしやすいように作られています。また金剛峯寺には天皇陛下および歴代座主の大変立派なお位牌が奉祀されています。

最近では海外製の位牌がたくさん出回っていますが、コストが低いので安価に手に入る代わりに年数が経つと反ったり捻れたりなど、職人の手作業による高野位牌とは品質に大きな差があるようです。

物の価値というのはその場その場で変化するので、安価で大量生産できるものだから粗悪とも限らないし、高価で希少性が高いからといって優れたものであるとは限りませんが、位牌の意義として長期間耐えうる高野位牌は価値が高いと言えるのではないのでしょうか。

寺院やご家系の供養において重要な仏具として用いられる位牌ですが、高野山に限らず私たちの生活の中に【塗りもの】の文化が溶け込んでいることがお解りいただけたかと思います。



▲ 位牌

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

☎ 0736-56-2012

令和7年  
高野町

20

# 20歳を祝う会 実行委員メンバー募集



高野町では、20歳を祝う会についての企画・運営を実行委員会形式で開催しています。一生に一度の会に実行委員として参加し、「20歳を祝う会」を作ってみませんか。あなたの力を活かし、心に残るオリジナルのかたちを作ってください。

開催日程：令和7年1月初旬

## 応募要項

**対象者** 平成16年(2004年)4月2日  
～平成17年(2005年)4月1日生まれの方

**募集人数** 5名程度

**応募方法** 電話 又は FAX  
(任意様式：住所・氏名・電話番号)

**応募締切り** 令和6年8月15日(木)

**問** 高野町教育委員会 社会教育係 20歳を祝う会担当  
TEL 0736-56-3050 / FAX 0736-56-4831

ご応募  
お待ちしております!



## 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2024年10月入学生を募集しています。

10代から100歳代までの幅広い世代、約8万5千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に「放送大学和歌山学習センター (☎073-431-0360)」までご請求ください。

出願期間は、第1回が2024年8月31日まで、第2回が9月10日まで。





# まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



## 高野町子ども観光大使任命式

5月16日（木）、高野山観光情報センターにおいて、高野山小学校6年生12名に「高野町子ども観光大使」を任命しました。高野町公式 PR キャラクターりくぼくちゃんも応援にかけつけました。任命後、児童が順番に今後の思いや、意気込みを発表しました。

この1年、地域学習の一環として高野町の魅力をいろいろな角度から学び、発見した魅力をこれから出会うたくさんの人に伝えていきたいです。



※12名中1名欠席



問 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050

## 高野山を案内できるガイドを目指します



高野町子ども観光大使に任命された高野山小学校6年生は、高野山を案内できる「ガイドになろう」と1年間の目標を決めました。

5月29日（水）金剛峯寺境内案内人の資格を持ち実際にガイドを務める観光振興課職員が講師として授業を行いました。

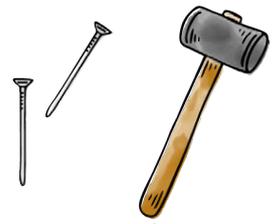


ガイドの仕事内容やガイドする上で大切なことなど、児童のみなさんは集中して話を聞き真剣にメモを取っていました。次は実際に高野山の各名所へ行き学ぶ予定です。

問 観光振興課 観光係  
☎ 0736-56-2780

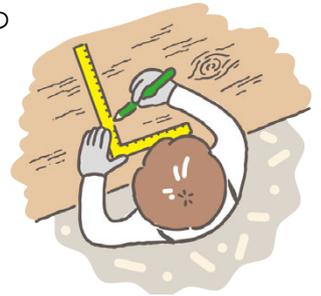


# 高野山中学校 机天板製作授業



4月16日(火)、高野山中学校において、高野山寺領森林組合にご協力いただき、新1年生15名が林業について学ぶ「木育」の授業を受け、自ら使う机の製作を行いました。

机の天板と物入れ部分は、奥之院周辺の森で育った木を使用しています。高野町の木の温もりを感じ、勉強のお供として卒業まで大切に使うてもらえると嬉しいです。



問 観光振興課 移住定住地域振興室  
☎ 0736-56-2780

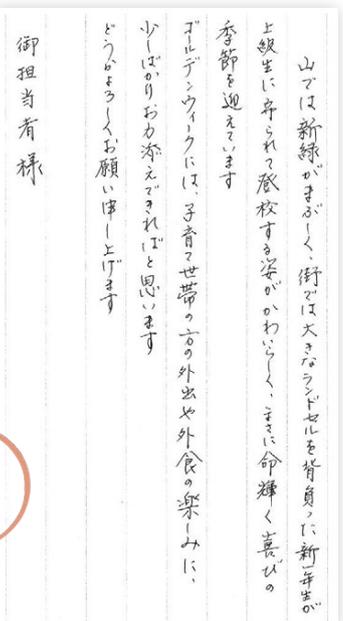


## 介護福祉課から 寄付金受領のお知らせ

毎月匿名の方からあたたかく心のこもったお手紙が添えられた  
寄付金をいただいております。

🌸 寄付いただけることに深く感謝申し上げます。

問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933





# 高野山小学校 5 年生 稲作体験



高野山小学校 5 年生の児童 14 名が《富貴・筒香 田んぼつくりタイ》の皆さまにご協力いただき、昔ながらの手作業による田植え体験をしました。植える米の品種は「イクヒカリ」で、自分たちが食べる学校給食に提供される事などについて田んぼつくりタイの方から説明していただいたあと、田に足を入れた児童は「冷たい」「初めての感覚」と戸惑った様子でしたが、作業が進むと「もっと植えたい」「楽しい」など豊かな自然環境の中で元気いっぱい楽しんでいました。



問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050

## ・ ・ ・ 介護予防教室のご案内 ・ ・ ・

7月の地域包括支援センターが開催する介護予防教室です。どの会場でもご参加いただけますのでお越しください。

場所	日時	内容	講師
明遍集会所	10日(水) 14:00~15:00	フレイル予防体操	作業療法士
富貴高齢者生活福祉センター	16日(火) 13:30~14:30	高齢者の交通安全	出張! 県政おはなし講座 講師
中の橋老人憩いの家	17日(水) 13:30~14:30	フレイル予防体操	理学療法士
紫雲団地集会所	17日(水) 10:00~11:00	フレイル予防体操	理学療法士
花坂多目的集会所	18日(木) 10:00~11:00	フレイル予防体操	上級フレイルトレーナー
神谷集会所	24日(水) 9:30~10:30	健康講話と体操	保健師
筒香多目的集会所	31日(水) 13:30~14:30	フレイル予防体操	上級フレイルトレーナー

問 高野町地域包括支援センター ☎ 0120-814-180





# 高野町教育委員会が建築史学賞を受賞



高野町教育委員会が令和5年度末に刊行した調査報告書『高野町の歴史的建造物』が第28回建築史学会賞を受賞し、4月13日に奈良女子大学記念館において受賞式が行われました。受賞対象は、奈良文化財研究所と高野町教育委員会の2機関になり、機関の受賞は今回が初めてになります。

同賞は、過去3年間に公表された論文、著書、報告書などから建築史学における最も優秀な業績に対して贈られるものです。

調査報告書については、市販はしていませんが、以下のサイトにPDF版で全頁ダウンロードすることができます。

奈良文化財研究所 全国遺跡総覧

<https://sitereports.nabunken.go.jp/131046>

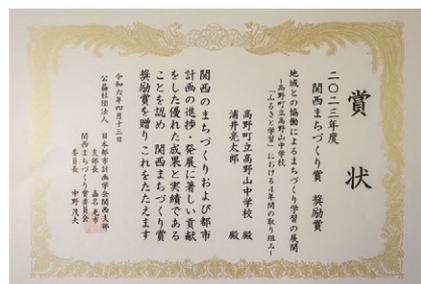


☎ 教育委員会 社会教育係 ☎ 0736-56-3050

# 高野山中学校のふるさと学習の取り組みが表彰されました。

4月13日（土）に大阪公立大学で関西まちづくり賞の表彰式がありました。関西まちづくり賞は日本都市計画学会関西支部が平成10年に創設した賞で、関西の地域まちづくり活動や空間整備、制度づくりや計画策定で優れた成果・実績があると認められ、都市計画の発展に寄与するものが表彰されています。

昨年度、高野山中学校に勤務していた東京大学大学院の浦井亮太郎さん（現 近畿大学建築学部助教）が博士論文に取り上げた、高野山中学校で4年間実践したふるさと学習の取り組みを応募し、見事奨励賞を受賞しました。当日、会場では表彰式のあと、受賞者のプレゼンテーションやパネルディスカッションが行われ、学校と共同してまちづくりを考え、郷土に愛着を持つ生徒の育成をしていることや、地域に活用できる成果物を作る活動をしていることについて、来場者から質問が寄せられ、高い評価を受けていました。



☎ 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050



# 消防の廃棄防火服 を活用したアイテム が完成！

耐用年数を過ぎ、廃棄予定となった高野町消防本部の防火服を「アップサイクル<sup>※1</sup>」して活用したいと橋本市市民活動サポートセンターから譲与の申し入れがあり、当消防本部としても、皆様のお役に立てばありがたいとの思いから譲与した廃棄防火服がボランティアの皆さまの手により新たなアイテムに生まれ変わったとの知らせが届きました。これまで幾度となく私たちの身体を守ってくれた防火服が、セカンドステージでも大切に使用していただけることを願っています。



※1 不用品に手を加え、付加価値のあるものに作り替える取り組みのことで、持続可能な開発目標（SDGs）の普及とともに注目が集まっています。

※ 完成したアップサイクル品のお問い合わせについては、橋本市市民活動サポートセンター（☎ 33-0088）へお願いします。



**問 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119**

<https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/30156.html>



## 県内初！災害現場で活躍する 『小型救助車』納車

5月14日（火）に総務省消防庁より緊急消防援助隊用車両として、小型救助車が高野町消防本部に無償貸与され納車しました。



当車両は登坂能力や悪路走行に優れ、タイヤからキャタピラーへの履き替えが可能で、深雪エリアや泥濘（ぬかるみ）冠水路も走破することができます。また、前方に排土板を取り付けると、がれきや雪を押しつけて進むことができ、災害時の初動対応が向上することが期待されています。

高野町消防本部では、車両及び資機材の取扱訓練を重ね、管内の災害だけでなく、県内外の大規模災害時にも要請があれば出動します。

**問 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119**

<https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/27509.html>

## 高野山学びの杜プロジェクト開催

令和6年5月8日（水）に高野山学びの杜プロジェクトとして施設のメインとなる『まんなかライブラリー』に設置する木製ルーバーをみんなで塗装するイベントを開催しました。この木製ルーバーは本事業の工事現場に隣接する町有林より杉・桧を伐採し、高野町内の事業者加工をいただきました。それを地域住民が塗装作業をすることで地域資源の活用や地域の繋がりを再構築



塗装作業の様子

することをコンセプトとした本事業の象徴となるものです。木製ルーバーはイベントには高野山中学校の生徒をはじめ、約150名の参加をいただき、設置する80本の塗装作業を完了することができました。塗装作業が初めての人や小さな子供達など様々な方に作業をしていただくことにより、同じ塗料を使用しても1本1本に個性がある仕上がりになっています。また塗装作業をした木製ルーバーには記念として施設の内側から見える位置に名前を書いていただきました。



中学校線から見た校舎エリア

参加した中学生は「自分が塗装したものが今後も施設に残っていく。大変貴重な体験が出来てとても嬉しいです。

新しい施設になったときに自分の名前を探すのが楽しみです。」と笑顔で話をしてくれました。高野山学びの杜にお越しの際は是非、この木製ルーバー1本1本の違いを楽しんでいただくと共に、名前を探してみてください。



みんなの広場から見た木製ルーバーイメージバス

## 工事の進捗状況

令和6年5月初旬末時点で、小・中学校・公民館エリアの外部塗装工事は完了し、足場が解体され、新しい施設の全体像が確認できるようになりました。事業の進捗状況に関する最新情報は、高野町の公式ホームページを通じて随時更新しています。専用ホームページでは工事写真なども毎月掲載しています。引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

何かご質問やご意見がございましたら、お気軽にお知らせください。

## まんなかライブラリーボランティア募集

「高野山学びの杜」で図書業務をお手伝いいただけるボランティアの方々を募集しています。多くの方々の応募をお待ちしております。

### 活動内容

図書の整理 図書エリアの壁面飾り 館内イベント手伝い  
子ども向けよみきかせ など

ご興味のある方は下記までご連絡をお願いします。



問 教育委員会 学びの交流拠点整備事業推進室 ☎ 0736-56-3050  
🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/manabi/24881.html>



町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。掲載ご希望の方は企画公室 企画広報秘書係まで

## 白蓮会館塩崎道場の活動

平成12年4月から高野山高校空手部として活動しております。空手を広く伝えることを目的とし、この度、空手道場としてお子さまや一般会員の皆さまの募集を行うことになりました。

随時、無料体験入門を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。挨拶や礼儀を学びながら、心身ともに鍛えましょう。



**活動場所** 月・・・・・・・・高野山高校体育館  
火・木・金・・高野山大学武道場

**入門年齢制限** 3歳から

問 塩崎 良樹 ☎ 080-4700-4050

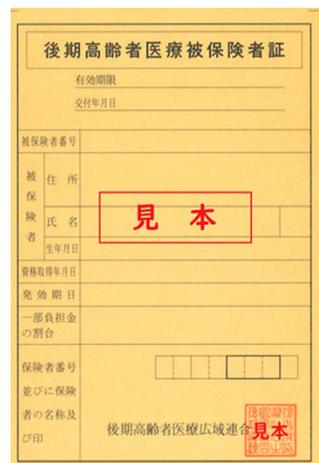
後期高齢者医療制度の被保険者証の色が

# 水色からうすいオレンジ色 に変わります

令和6年7月31日の有効期限満了に伴い被保険者証(以下、「保険証」という。)を更新いたします。新しい保険証は『うすいオレンジ色』です。7月初旬頃から順次(簡易書留・特定記録)郵便にて郵送する予定となっております。

今回お届けする『うすいオレンジ色』の保険証は  
7月1日から令和7年7月31日まで使えます。

それが届くまでは現在お持ちの保険証「みず色」をご使用ください。  
(「みず色」の保険証は8月1日以降使用できません。)



## マイナンバーカードと健康保険証の一体化に関するお知らせ

マイナンバー法等の一部改正法(令和5年法律第48号)の施行により令和6年12月2日以降、現行の被保険者証が廃止となります。

令和6年12月1日までに交付された被保険者証につきましては、有効期限である令和7年7月31日までご使用いただけますが、12月2日以降に被保険者証の再交付を受ける場合や、新たに75歳になられる方については、マイナ保険

証の利用登録をされている方は「資格情報のお知らせ」を、利用登録がない方や国が定める理由により申請された方は「資格確認書」を交付することとなります。詳しくは下記問い合わせ窓口か和歌山県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。



## 現在お持ちの保険証「みず色」について

新しい保険証『うすいオレンジ色』がお手元に届き次第、「みず色」の保険証は、下記問い合わせ先にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意のうえ、処分してください。

※令和6年度住民税の課税所得等により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください。

(例①) 今まで1割であった方が2割負担に変更となる場合

「2割(令和6年7月31日までは1割)」  
と表示されます。

(例②) 今まで1割であった方が3割負担に変更となる場合

「3割(令和6年7月31日までは1割)」  
と表示されます。

☎ 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

# がん患者アピアランスケア支援事業

高野町では、がん患者やがん経験者のがん治療に伴う心理的・経済的な負担を軽減するとともに、社会参加を促進し、療養生活の質の向上を図ることを目的に、医療用補助具（ウィッグ及び乳房補正具）の購入費用の一部を助成します。

## 対象者

(1) 助成申請日と医療用補助具の購入日に高野町に住民票がある方 (2) がんと診断され、がんの治療を受けた方または現に治療を受けている方 (3) がんに伴い脱毛または乳房を切除し、医療用補助具を購入した方 (4) 申請する医療用補助具について、過去に他の自治体からの助成を受けていない方

## 対象となる補正具と助成内容

医療用ウィッグ（購入金額の1/2または上限2万円） 乳房補正下着（購入金額の1/2または上限1万円） 人工乳房・人工乳頭（左右、購入金額の1/2または上限2万円）

## 助成回数

医療用補助具1種類につき1回



●令和6年4月1日以後に医療用補助具を購入した方が対象となります。※申請に必要な書類等につきましては住民健康課までお問い合わせください。

☎ 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

# 不妊治療の助成について

高野町では、不妊に悩む夫婦に対して、経済的負担を軽減し不妊治療を受けやすくすることを目的に、不妊治療費の一部を助成します。



**不妊検査から一般不妊治療（タイミング療法、人工授精等）を行っている方**



## 一般不妊治療費助成事業

### 助成内容

- ・助成額…1年につき上限3万円
- ・助成期間…連続する2年間（原則、治療中断による助成期間の延長は認めない。）

### 申請書の提出先

高野町役場住民健康課

**生殖補助医療（体外受精及び顕微受精）と併用して先進医療を受けた方**



## 生殖補助医療先進医療費助成事業

※県助成に併せて一部を助成する事業であるため、和歌山県生殖補助医療先進医療費助成事業の交付決定を受けていることが条件となる。

### 助成内容

- ・助成額…1回の上限5万円
- ・助成回数…女性の年齢が40歳未満の場合6回、女性の年齢が40歳～43歳未満の場合3回
- ・年齢制限…43歳になるまで

### 申請書の提出先

橋本保健所  
住所：橋本市高野口町名古屋927  
電話：0736-42-5440



☎ 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

# Information

## 試験

### 警察官採用試験

問 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110

和歌山県警察では、警察官の採用試験を予定しています。

採用試験案内は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて6月14日より配布予定です。

また、申し込みについては和歌山県のホームページ「和歌山県電子申請サービス」からインターネット受付となります。

第1次試験の予定日は、9月21日(土)の予定です。

### 受験資格

#### 警察官A

33歳未満(令和7年4月1日現在) 大学卒業者(令和7年3月卒業見込みの者を含む)

#### 警察官B

18歳以上33歳未満(令和7年4月1日現在) 警察官Aの受験資格に該当しない方



### 自衛官等採用案内

問 自衛隊和歌山地方協力本部 橋本地域事務所

☎ 0736-32-0744

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/30653.html>



### 採用種目

1. 自衛官候補生
2. 一般曹候補生

3. 航空学生
4. 防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)
5. 防衛医科大学校医学科学生
6. 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
7. 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

採用種目ごとに受験資格、受付期間、試験期日が異なります。

詳しくは問合せ欄のサイトからご確認ください。



## 講習会・相談会

### 発達障害に関する講演会

問 和歌山県発達障害者支援センターポラリス ☎ 073-413-3200

「発達障害のある子とその家族がもっといきいき過ごせるように～思春期・青年期をうまく乗り越えるためには～」

について、YouTubeで限定配信します。

時 YouTube限定配信

7月19日(金) 10:00 ~ 7月29日(月) 17:00

¥ 無料

定 無し

対 発達障害に関心のある地域の皆様

対 7月26日(金) 17時まで

申 下記サイトからお申し込みください。(お電話でのお申し込みはできません)

🌐 <http://ws.formzu.net/fgen/S31227131/>





## 若者総合相談 WithYou

**問** 若者総合相談 With You (ウィズユー)  
☎ 0736-32-0874

困っているのに誰にも言えないこと、誰に話したらいいかわからないことなど、相談を幅広く受け付けています。

**対** 概ね15歳～39歳までの方と  
そのご家族など

**¥** 相談・利用無料



## 若者サポートステーションきのかわ

**問** 若者サポートステーションきのかわ  
☎ 0736-33-2900  
📍 橋本市市脇 1-1-6 JA 橋本支店ビル 2F

適職診断、面接対策お手伝いします。「自分に合った仕事を知りたい」「就活の仕方がわからない」とお悩みの方、まずはお電話ください。(49歳の方までご利用いただけます!)

**時** 月曜日～金曜日(祝日除く)  
午前10時～午後6時

**¥** 相談・利用無料/要予約

**対** 就労を希望する無職の方(15歳から49歳までの方とそのご家族)

## 行政相談

**問** 総務課 ☎ 0736-56-3000

行政相談委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

役所等の仕事についての苦情や意見・要望がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は無料で秘密は固く守られます。

**時** 7月1日(月) 10:00～12:00

**¥** 無料

**所** 高野町役場 2階 応接室

## 経営相談

**問** 和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内)  
☎ 073-433-3100  
🌐 <https://yorozu.yarukiouendan.or.jp/yorozu-madoguchi/>

「よろず支援拠点」は国が全国に設置する無料の経営相談所です。会議所と合同で事業者の皆様へ売上拡大・経営改善等のお悩みやIT・チラシ等販促物見直しに関わる相談対応をいたします。上記までご連絡ください。

**時** 毎月第1火曜日  
13時～、14時～、15時～(60分)

**所** 橋本商工会議所

**¥** 無料/事前予約制



## 事業承継相談

**問** 和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎ 073-499-5221

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。事業の円滑なバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。

「後継者がいない!」「誰かに引き継いでもらいたい!」「従業員に会社を任せたい!」「新分野に進出したい!」「子供が後を継ぐ場合の手続きは?」などご相談があればお気軽にお問い合わせください。秘密は厳守します。

**¥** 無料



# 子育て

## 情報コーナー



### 子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

**日時** 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)

※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

**場所** 高野山こども園内

**持ち物** 水筒、タオル、着替えなど

**お願い** 子育て支援センターでは、来られた皆さんが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしく願います。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

### 7月のイベント

5日(金) 10:00～11:00

七夕まつり



12日(金) 10:00～11:00

散歩



25日(木) 10:00～11:00

水遊び



31日(水) 10:00～11:00

みんなの集い



**問** 子育て支援センター

☎ 0736-56-2320

### こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R6年 3月生	4ヶ月児	R6年 4月生	7月22日(月) 高野町 保健福祉センター  健康相談 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ 実施。
6ヶ月児	R6年 1月生	6ヶ月児	R6年 2月生	
10ヶ月児	R5年 9月生	10ヶ月児	R5年 10月生	
1歳6ヶ月児	R4年 11月生	1歳6ヶ月児	R4年 12月生	
3歳6ヶ月児	R2年 11月生	2歳6ヶ月児	R3年 12月生	
		3歳6ヶ月児	R2年 12月生	

**問** 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

# 7月のサークル／教室



地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先		
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 4日(木) 18日(木) 25日(木)	13:00~16:00	中央公民館 ☎0736-56-2076	
		3B体操 8日(月) 29日(月)	18:30~21:00		
		書道教室 10日(水) 24日(水)	19:00~21:00		
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~22:00	
		高野町卓球クラブ	不定期 メンバー募集中! ※詳細はお問合せください	13:00~15:00	
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~11:00	高野町地域包括支援センター 0120-814-180
高野山テレワークセンター (旧森林公園管理棟)	健康づくりウォーキング コース:テレワークセンター → 奥の院 → テレワークセンター <報恩高野市で使用できるチケット発券!>主催:住民健康課 協力:(一社)高野町観光協会 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	23日(火)	10:00~(受付9:30)	住民健康課 ☎0736-56-5600	
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:30~21:00	中央公民館 ☎0736-56-2076
		富貴テニス教室	土曜日(2~3回)	18:30~20:30	
	東富貴 多目的集会所	体操教室	5日(金)	9:30~(受付9:00)	住民健康課 ☎0736-56-5600
		みんなでポッチャ	12日(金)	13:30~15:00	高野町地域包括支援センター ☎0120-814-180
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング	19日(金)	9:30~(受付9:00)	住民健康課 ☎0736-56-5600
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~11:30	高野町地域包括支援センター ☎0120-814-180
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	23日(火) <毎月第4火曜日>	9:30~11:00 ☎0120-814-180	



# 高野ふれ愛講「TSUNAG」通信



## お助け隊の利用者の声を紹介します！

町営住宅の2階に住んでる倉本さんご夫妻ですが、お二人とも90代となり、階段を上り下りしてゴミ出しをすることが大変になったことで「お助け隊」のサービスを利用し始めました。

それまでは、階段を転がしながらゴミステーションまで引きずりながら運んでいたとのことでした。



「お助け隊」のお陰で一つ生活課題が解決し、大変助かっているとのことですが、ご主人はいくつになっても「自分でできることは自分でやるのが大事やと思っています。」とおっしゃっていました。助けてくれる「お助けマン」の方も、「ゴミ出し以外に困っていること無いかい？」と親切に声掛けをしてくれて助かっていますとのことでした。

**問** 高野町地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

## 高野町地域包括支援センターコラム 鶯谷地域「ささえ合い」

鶯谷地域にも新しい通いの場「ささえ合い」が誕生しました。

### 発起人の一人の大谷敦子さんの想い

町も「一人ひとりが輝き支え合う活力のあるまちづくり」を長期総合計画の基本目標として、まちづくりに一所懸命に取り組んでくれていますが、住み慣れた高野で最後まで自分らしく暮らし続けるために、自分たちで通いの場を新たに立ち上げました。

名前は集まった方々と「ささえ合い」と決め、保健師さんの健康相談（血圧測定）や適度な運動をして、楽しく笑い合い、何でも言い合える仲間づくりをしたいと思います。



どなたでも参加  
できますので、お気軽に  
ご参加ください。  
お待ちしております。



**場所** 紫雲団地集会所

**日時** 毎月第3水曜日 10時から

男性の方の参加大歓迎とのことですので、皆さんもお気軽にご参加ください。

**問** 高野町生活支援体制整備事業協議体 (TSUNAG)

生活支援コーディネーター上西 ☎ 0736-56-2941

高野町地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180



# 大人の健康づくり

## 7月の健康相談

※保健師による健康相談と血圧測定等の簡単な健康チェックを行います。



実施日時		会場名
1日 (月)	13:30 ~ 14:00	上筒香集会所
3日 (水)	10:00 ~ 11:00	神谷集会所
4日 (木)	9:30 ~ 10:00	大滝集会所
	11:00 ~ 11:30	相ノ浦集会所
	13:30 ~ 14:00	西郷集会所
	14:30 ~ 15:00	桜茶屋
9日 (火)	12:20 ~ 12:50	西細川多目的集会所
	13:30 ~ 14:00	東細川集会所
	15:30 ~ 16:00	杖ヶ藪 龍福寺

実施日時		会場名
10日 (水)	13:30 ~ 15:00	高野山多目的集会所
11日 (木)	9:30 ~ 10:00	下筒香集会所
	10:30 ~ 11:00	(旧) 筒香小学校
24日 (水)	13:30 ~ 15:00	明遍集会所
26日 (金)	10:00 ~ 10:30	湯川集会所
	13:30 ~ 15:00	中の橋老人憩いの家
30日 (火)	9:00 ~ 9:30	花坂多目的集会所



**問** 住民健康課 保健師  
☎ 0736-56-5600

### 保健師 コラム

## 早期発見がカギ 大腸がん



大腸がんが新たに発見される患者さん(罹患者)は、日本ではこの40年間で**5～6倍に増加**しています。その要因は、食生活の欧米化が関係していると言われています。



### ■ 早期発見でほとんど完治できる

大腸がんは、ほかのがんと比較すると、早期発見し適切な治療を受けることでその9割は完治できると言われています。

早期発見のために、大腸がん検診(便潜血検査)を受けましょう!

便潜血検査は、非侵襲的な(体への負担がない)検査であり、大腸がんを発見するための第一段階として非常に有用なため、健康診断や大腸がん検診で取り入れられています。

※便潜血検査で陽性(要精密検査)の場合は・・・「大腸がんの可能性がある」ということです。大腸内視鏡(大腸カメラとも呼ばれています)を受けて、実際に大腸の中を観察し、病変の有無を確認する必要があります。

### ■ 気づかない間に・・・

便潜血陽性となっても、「硬い便だったから肛門が切れてしまったのかな」「昔から痔があるからソレが原因かな」と自分なりの解釈をしてしまい、大腸内視鏡の機会を見送ってしまう方も多く見られます。

高野町住民健診のご案内(むらさき色の封筒で4月に発送しています。)は、ご覧いただけただけでしょうか?ぜひ、健康維持や疾患の早期発見のために住民健診をご活用ください!

※便潜血検査を受けた方のうち、約6%の方が要精密検査(=便潜血陽性)となり、要精密検査者のうち約3%の方から大腸がんが発見されたという報告があります。



**問** 住民健康課 保健師  
☎ 0736-56-5600 (代)



# 高野町富貴産 ホップ収穫祭 2024

ホップ収穫体験  
ビール試飲  
命名募集  
ジビエ料理試食  
収穫祭の後は  
フキシネマにて  
映画無料上映会



定員 100名  
要予約

を開催します

8/3 土  
10:00 ~  
12:00

会場 高野町西富貴 428  
アグリサス  
(株) Agrisus ホップ畑

予約 8/1(木) 申込締切  
電話で【氏名・住所・連絡先】等の必要事項をお知らせください。  
高野町クラフト般若協議会事務局（観光振興課内） ☎ 0736-56-2780

会場付近に駐車場有り  
(富貴トレーニングセンター駐車場)  
※町民のかたを対象に、運転に不安があるかた  
など、町職員が送迎いたしますので、申込み時  
にご相談ください。

富貴地区で栽培されている、ビールに独特な味わいをつけるハーブの一種、“ホップ”の収穫祭を開催します。

ホップ収穫体験のほか、収穫の休憩時には、富貴産ホップが贅沢に使用されているクラフトビール「てんくうはんじや天空般若」や、本年誕生する新ビールの試飲と命名募集、ジビエ料理等の試食をご用意しています。

また、【フキシネマ パラダイスFUKI CINEMA PARADISO】による、会場内でのホップを使用したノンアルコールドリンクの提供のほか、収穫祭終了後にはフキシネマでの関連映画の上映等、イベントを予定しています。

皆さまのご参加をお待ちしております。



同日 13:30~ フキシネマパラダイスにて  
「発酵する民」 無料上映！ (要予約)  
— フード・ドリンクの出店もあります —

## 知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。



サイトにアクセスし、登録してください。  
EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。  
QRコードが読み込めない方は  
Email ⇨ [t-koya@sg-p.jp](mailto:t-koya@sg-p.jp) に空メール  
LINE ⇨ アカウント：高野町 ID：@town.koya からご登録ください。

高野町の人口	人口 2,641人 (前月比 +2)	男 1,293人 / 女 1,348人
5月末日現在	世帯 1,536戸 (前月比 +3)	出生 0人 死亡 0人 転入 10人 転出 8人



高野町の最新情報は  
公式ホームページを  
ご覧ください。