

宗教と環境と道德の町

KOYA

4

2025 Vol.129

高野町広報

TOPICS

P5 高野山学開講のご案内

P6-7 ジュニア駅伝1区 高野町歴代最高タイム更新

P10 高野町連合町内会総会

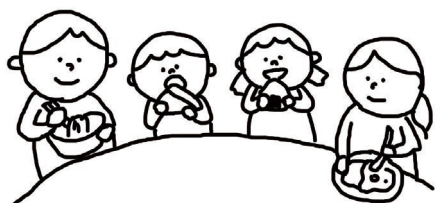
誰も取りこぼさない共生社会の実現に向けて こども食堂（地域食堂）の取組

「みんなで食べるとおいしいね！」食事をしながら交流を深めたり、ちょっとした困り事をできる範囲で助け合う。お互いを見守り合い、支え合うきっかけに…そんな地域の居場所が「こども食堂（地域食堂）」（以下こども食堂という）です。



こども食堂とは

「こども食堂」とは、子どもが一人でも行ける無料または低価格の食堂のことです。



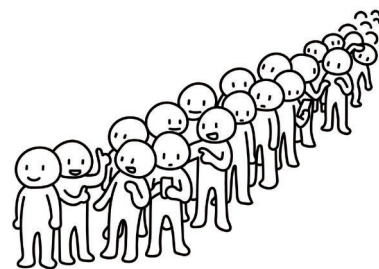
こども食堂は、公的な制度として整備された仕組みではなく、民間の自主的・自発的な取組みであり、ボランティアで運営されています。その数はどんどん増え続け、現在全国で約 9,000 箇所以上の子ども食堂が運営されています。

こども食堂は、それぞれの想いをを持った方々によって運営されており、その形態は様々。目的は、お腹をすかせた子どもへの食事提供、孤食の解消、地元食材による食育、地域交流の場づくりなど。

開催頻度も月 1 回のところから 365 日 3 食を提供し



ているところまで。利用できる人数も少人数のところから毎回数百人が集まるまで様々です。



また、利用できる対象者も子どもに限定しているところ、また「地域食堂」や「みんなの食堂」といった名称で、子どもからご高齢の方々まで誰でも利用できる場所も多くあります。

全国的にこども食堂が広がりを見せる中、都道府県単位で、この取組を支援する地域ネットワーク団体（中間支援団体）が立ち上がると共に、応援したいという企業や団体も増えており、食材の提供等で地域の取組を支えています。

こども食堂の始まり

こども食堂の始まりは、2012 年（平成 24 年）、東京の八百屋の店主が、貧困や親の多忙からご飯を満足に食べられていない子どもが増加していることを知り、自





らが経営している八百屋の一角に子どもたちが食事をできるスペースを設けたことがきっかけとされています。店主は、子

どもが気軽に入れる場所であり、大人も利用できる場所という意味を込めて「こども食堂」と名付けました。



こども食堂を始めてみませんか？

団体またはお友達等のグループで、こども食堂の活動に取り組んでみませんか？

役場では、地域の皆さんの創意工夫による主体的な活動を応援させていただきます。

開催場所を探している、仲間を集めたい、始め方がわからない等々、役場介護福祉課までお気軽にご相談ください。



こども食堂（地域食堂）をお試し開催する 団体等を募集します！

こども食堂（地域食堂）を本格的に立ち上げる前に、お試して開催してみませんか？
役場でお預かりしているご寄付いただいたお米や匿名寄付金の一部をご活用いただき、開催していただきます。

ご希望される団体等は役場介護福祉課までご連絡ください。

問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

高野山の伝統文化 3

おと き
御 齋 について

今回も高野山の伝統文化として引き続き御齋にまつわる内容をお話ししてまいります。

さて、今回は僧侶の立ち居振舞いのひとつ「足捌き^{あしさば}」について説明しましたが、御齋にはまだまだたくさん見どころが存在しているので紹介させていただきます。

招待客がすべてお揃いになるまでは、前回お話しした控え室への案内とお茶出しが繰り返されます。また頃合いを見て、亭主（主催者）は控え室まで赴いて足捌きにつづき今度は「衣紋繕い^{えもんつくろ}」という所作を行って、招待客へ挨拶をします。さて、この「衣紋繕い」とはどのような動作かといえば、高野山の法衣は元来、麻または木綿が基本だったようで、衣の袖のシワ伸ばしをして、威儀を整えた上で相手に挨拶をする敬意を表す動作をいいます。

余談ですが、京都では衣が絹であったためか、この「衣紋繕い」という動作を用いないことになっているのですが、大戦中・戦後の時期に京都では僧侶が還俗し不在になる寺院があいつぎ高野

山の僧侶が住持することが多々あつ

たようで、それ以降というもの京都近辺の寺院に於いても、この所作が行われている寺院もあるようです。そのため京都では本来用いない習いである、と強く警鐘を鳴らしておられる大徳もみかけます。

次回は御齋にまつわる僧侶の所作などをご紹介します予定です。

つづく



足捌き ▲



衣紋繕い ▲



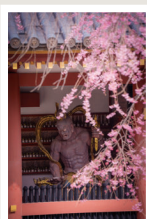
▲ 左：正絹 右：木綿



▲ 左：木綿 右：正絹

問 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

☎ 0736-56-2012



撮 影 日：令和6年4月7日
撮 影 場 所：高野山 赤松院
タ イ ト ル：春の番人
撮 影 者：一柳 保様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。
詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

高野山学 開講のご案内

歴史と文化に育まれた高野山の魅力を楽しみながら学ぶことのできる講座です。その充実した講義テーマと講師陣が人気となって、これまで多くの方が受講されています。

興味や関心のある講座がございましたら、ぜひお越し下さい。

基本講座 時 間 第4回以外の回 10:30~12:00 第4回 13:00~14:30

場 所 高野山大学 201 号教室

受講料 1,000 円（各回 1 回受講／予約不要）

中級講座 時 間 13:00 ~ 15:00

場 所 高野山大学 201 号教室

受講料 2,000 円（各回／予約不要）

体験講座 時 間 13:00 ~ 15:00

集合場所 清浄心院 大広間（集合）

受講料 2,000 円（会場受付・予約不要） ※講座後、奥之院の石塔見学

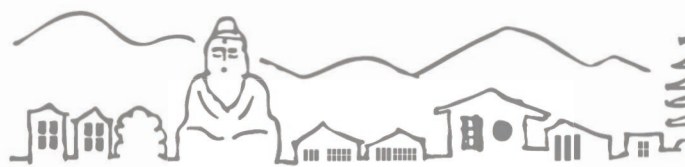
開講日	種別	講座テーマ	講 師
4月19日(土) (開講式 10時15分～)	第1回 基本講座	高野山の近代化遺産 —高野山図書館—	高野山大学名誉教授 奥山 直司
5月17日(土)	第2回 基本講座	金剛峯寺巡遊 金剛峯寺(本山)	最勝院住職 大森 照龍
6月21日(土)	第3回 基本講座	弘法大師の求聞持法修行について —『三教指帰』を中心に—	高野山大学名誉教授 乾 龍仁
	第4回 基本講座	金剛峯寺年中行事 常楽会 釈尊入滅 恋慕の想い	高野山青巖寺住職 高井 知弘
7月19日(土)	第5回 基本講座	海を渡った密教	高野山大学学長 松長 潤慶
	中級講座	弘法大師の教え —『即身成仏義』を読む—	高野山大学教授 土居 夏樹
9月27日(土)	第6回 基本講座	高野山の声明について	鷲林寺・増長院住職 高野山専修学院能化 藤原 栄善
	中級講座	奇跡の森 奥の院巨木林成立の秘密 —現代文明が失ったもの—	報恩院住職 山口 文章
10月25日(土)	第7回 基本講座	仏法における平等観 —『十善法語』を読む—	如是庵庵主・書家 小金丸 泰仙
	中級講座	真言密教における布施(行)の意義	高野山大学准教授 北川 真寛
11月8日(土)	第8回 基本講座	弘法大師空海をめぐる人々 —伊予親王と阿刀大足—	高野山大学非常勤講師 櫻木 潤
6月26日(木)	体験講座	高野山奥之院の田沼意次と松平武元の石塔を見る(講座後、奥之院の石塔見学)	清浄心院高野山文化歴史研究所 所長 木下 浩良

問 高野山学事務局（教育委員会内） ☎ 0736-56-2076・3050



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



ジュニア駅伝 1 区 高野町歴代最高タイム更新



2月9日（日）紀三井寺陸上競技場をスタートし、和歌山県庁までの10区間を小中学生男女10名がたすきをつなぐ『第24回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会』が開催され、オープンチームを含む全43チーム（市町村29チーム）が参加しました。

高野山高校の福島監督のもとで練習に励んでいた高野町チームは日頃の練習の成果を発揮し、一生懸命にたすきを繋げました。

高野山中学校3年生の楠公博選手と東彌佑選手は5年連続出場で表彰され、楠公博選手は1区において高野町歴代最高タイムを更新する走りを見せてくれました。

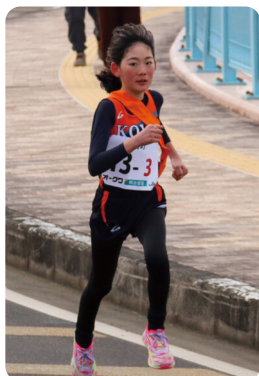
皆さま応援していただき、ありがとうございました。



▲1区 楠 公博くん



▲2区 東 華綸さん



▲3区 加勢田さん



▲4区 東 彌佑さん



▲5区 高木くん



▲6区 楠 富美子さん



▲7区 山東くん



▲8区 林さん



▲9区 橋詰くん



▲10区 楠 明将くん

5年連続出場



おめでとうございます

	氏名	性別	学年	学校
1区	楠 公博 (くすのき きみひろ)	男	中3	高野山中
2区	東 華綸 (ひがし かりん)	女	中1	高野山中
3区	加勢田 彩愛 (かせだ いろは)	女	小6	高野山小
4区	東 彌佑 (ひがし みう)	女	中3	高野山中
5区	高木 奏汰 (たかぎ そうた)	男	中2	高野山中
6区	楠 富美子 (くすのき ふみこ)	女	小4	高野山小
7区	山東 実言 (さんどう みこと)	男	小5	高野山小
8区	林 はな (はやし はな)	女	中2	高野山中
9区	橋詰 朔 (はしづめ さく)	男	小6	高野山小
10区	楠 明将 (くすのき あきまさ)	男	中1	高野山中

高野町ジュニア駅伝チーム監督 福島 太郎



選手の皆さんお疲れさまでした。今年は雪で走れない日が多く、苦勞した面もありましたが、選手それぞれ今の力を出し切ってくれたのではないかと思います。駅伝の練習はしんどいものですが、たすきを繋ぐというのはとても楽しいものです。その楽しさを感じられたなら嬉しいなと思います。

男子キャプテン 高野山中学校 3年生 楠 公博



5年間駅伝をやってきて、最後の1年で町新記録を出せたのは素直に嬉しいです。でも思っていたようにペース配分ができず、タイムもそんなにだったので、練習が甘かったと思いました。この5年間続けてきて、一番楽しい駅伝でした。

ありがとうございました。

女子キャプテン 高野山中学校 3年生 東 彌佑



今年も練習でいい結果が出せなかった人がいたり、足を痛めて練習ができなかった人がいたりいろいろありましたが、当日は20人みんなを迎えられたから本当に良かったです。今年の目標だった去年の記録を超えることはできな

かったけど、みんなで悔いなく10区間走り抜けることができました。約2ヶ月間チームを支えてくれた監督、先生方、教育委員会の皆さんありがとうございました。来年からも頑張ってください。応援してます。



サポートメンバー

加勢田 悠生 (かせだ ゆう)	男	小5	高野山小
田中 紘睦 (たなか ひろむ)	男	小5	高野山小
今井 心望 (いまい ここみ)	女	小5	高野山小
田川 藍 (たがわ らん)	女	小5	高野山小
奥村 周誠 (おくむら しゅうせい)	男	中2	高野山中
加勢田 新大 (かせだ あらた)	男	中2	智辯学園 和歌山中
田川 慧 (たがわ けい)	男	中2	高野山中
田中 香奏 (たなか かなで)	女	中2	古佐田丘中
高山 一芯 (たかやま いっしん)	男	中3	高野山中
東山 紗良 (ひがしやま さら)	女	中3	高野山中



▲ 解散挨拶

問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

管内小中学校の学習発表会！

各学校で学習発表会が開催されました。各学校ではテーマを設け、そのテーマに沿った内容で学習発表会を行っています。発表はどれも一生懸命な努力が伝わる素晴らしいもので発表会が終わった後、児童生徒たちは「緊張したけど楽しかった!」と笑顔を見せながら、達成感に満ちた表情を浮かべていました。児童生徒たちが自分の成長を感じながら発表を行っていました。

富貴小

2月22日(土)

「成長した姿を見せよう」



花坂小

2月22日(土)

「地域と一緒に楽しめる
発表会」



高野町こども観光大使学習成果発表会



令和6年4月に「こども観光大使」に任命した高野山小学校6年生12名が、令和7年2月26日(水)に「世界遺産学習」の成果発表会を「学びの杜」にて開催しました。6年生12名は1年間の成果をパワーポイントを使って説明を行いました。今年度は外国人観光客に案内ができるよう、また、学校で習っている英語学習を生かせるよう英語での案内を実際に体験したことや、各スポットの説明を英語で発表して

いただきました。6年生の皆さん、世界遺産学習で学んだ高野山のことを今後も引き続き勉強し、多くの人に伝えてくださいね。



問 観光振興課 観光係

☎ 0736-56-2780

高野山小

2月15日(土)「一年間の成果を発表しよう」



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生



高野山中

12月3日(火)

「ふるさと学習成果発表」

問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050

高野山学びの杜で初めての雪上運動会！

高野山学びの杜で、待ちに待った「雪上運動会」が初めて開催され、高野山小学校、花坂小学校の児童が参加しました。新雪が広がる冬の風景の中、元気いっぱい走り回り、雪遊びを楽しんだ小学生たちの笑顔が溢れた一日となりました。

雪上運動会では、ソリ引きや綱引き、雪の中を走る二人三脚など、冬ならではのアクティビティが満載。特に、二人三脚は大盛り上がりで、小学生たちはチームで力を合わせ、雪の中を懸命に走り抜けました。小学生たちからは各種目が終わるたび「楽しかった!」という声が次々と上がり、寒さを忘れるほどの熱気に包まれました。

雪上での競技が終了すると、PTAの協力によりホットカルピスなどの温かい飲み物が用意され、数年に一度の寒波による－5度の寒さで冷え切った体を温めるこ



とができました。そのひとときは、小学生たちにとって、心も体もほっと一息つける嬉しい瞬間となりました。

学びの杜に引っ越してからの初めてとなるこのイベントは、小学生にとって素晴らしい冬の思い出となりました。

問 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050





高野町連合町内会総会

2月18日（火）高野山学びの杜にて、令和7年高野町連合町内会総会が開催されました。

前町内会長の皆様方におかれましては、町行政に多大なるご理解ご協力を賜りましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。また、前連合町内会長としてご尽力いただきました森口 和彦氏（弁天通り）に、平野町長から感謝状と記念品が贈られました。

この会議において、次のとおり役員が選任されました。新町内会長の皆様方には今年一年、町行政とのパイプ役として何かとご協力をいただきたく存じますので、よろしくお願い申し上げます。

令和7年高野町連合町内会役員

会 長 赤堀 暢泰（五の室）
副会長 角濱 正和（愛宕谷）
西本 夏也（弁天通り）
刀祢 尋一（神谷）
今城 和人（塙手）
会 計 大西 正幸（凌雲団地）
監 事 小倉 直樹（鶯谷）
中尾 司（東細川）

理 事 高井 知弘（千手院）
田村 暢啓（蓮花谷）
中石 松雄（大門中部）
西 雄二（上湯川）
庵前 義博（林）
柳 葵（森）
松村 優貴（上手）

奉賛会監事 森口 和彦（前連合町内会長）



前連合町内会長 森口 和彦氏 ▲



新連合町内会長 赤堀 暢泰氏 ▲



※敬称略

問 総務課 ☎ 0736-56-3000



町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。掲載ご希望の方は企画公室 企画広報秘書係まで

歌謡フェスティバル in 和歌山

5月11日（日）歌謡フェスティバル in 和歌山が開催されます。従来どおり高校バスをお借りし、高野町社会福祉協議会の協力により送迎いたします。今回、海南市文化協会より歌唱参加があり、また高野町文化協会でもご紹介しました「紀伊国旅路」（全国で歌っていただいている）を披露します。

ご参加などのお問い合わせは、お気軽に中西までご連絡ください。



問 歌謡フェスティバル実行委員会 代表 中西

☎ 080-3134-2609

歌謡フェスティバル和歌山 inひばりtone 12周年記念

第1部 カラオケ・舞踊の発表会
第2部 スペシャルライブステージ

日程 令和7年5月11日(日)
AM 9:30 開場 AM10:00 開演

場所 かつらぎ文化会館 大ホール

出演者 杉本真人 北沢麻衣 林よしこ

主催：ひばり企画

当日 送迎あり

司会：原巳 佳世
協賛：高野町社会福祉協議会 文化協会 うたの輪
☎080-3134-2609 協力：カラオケスタジオ inひばりtone

特定健診・がん検診

今年度も特定健診・がん検診を実施しますので、ご自身の健康状態を知るためにご利用下さい。



	特定 健診	がん検診					
		肺	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
自己負担額 (円)		無料			500	1,000	2,000
5月21日(水) 富貴トレーニングセンター	●	●	●	●	●		
5月22日(木) 富貴トレーニングセンター						●	●
6月25日(水) 高野町保健福祉センター	●	●	●	●	●		
6月26日(木) 高野町保健福祉センター						●	●
受付時間		8:30 ~ 11:00				13:00~15:00	

※特定健診は 40 歳～74 歳の国民健康保険、75 歳以上の後期高齢者医療保険に加入されている方、社会保険被扶養者が対象です。

★健診実施日の2週間前までに、住民健康課または富貴支所までお申し込み下さい。

★受診券が必要になります。紛失された方はお申し出下さい。

(国民健康保険の方は 4 月までに送付します。後期高齢者医療保険の方は 5 月下旬に送付します。)

問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

後期高齢者医療制度に加入の皆様へ

後期高齢者医療制度の保険料軽減判定基準が拡充されます。

和歌山県後期高齢者医療制度の保険料軽減判定基準が変更されますのでお知らせします。

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額 (54,428 円) と被保険者の所得に応じて決まる所得割額 (11.04%) の合計額です。世帯の所得が低い方に対しては均等割額が軽減される措置があります。

令和7年度から軽減される対象世帯が拡充されました。計算式は下記のとおりです。

なお、令和7年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。



軽減割合	世帯主及び世帯の被保険者全員の合計所得額	
	令和 6 年度【参考】	令和 7 年度
7 割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) 以下	変更なし
5 割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + <u>29.5 万円</u> × (被保険者数) 以下	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + <u>30.5 万円</u> × (被保険者数) 以下
2 割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + <u>54.5 万円</u> × (被保険者数) 以下	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + <u>56 万円</u> × (被保険者数) 以下



問 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-428-6688

Information

講習会・相談会

人権特設相談

問 総務課 ☎ 0736-56-3000

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は無料で、秘密は、固く守られます。

時 4月1日(火) 13:00～15:00

所 高野町役場 2階 応接室



お知らせ

振替納付日について

問 粉河税務署 ☎ 0736-73-3301

🌐 <http://www.nta.go.jp>
(国税庁 HP)



○振替日

令和6年分の確定申告の振替日は下記のとおりです。
所得税及び復興特別所得税の確定申告分

・・・4月23日(水)

個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告分

・・・4月30日(水)

○振替日に引落しできなかった場合

上記振替日に預貯金口座から引落としができなかった場合の納付手続については、国税庁ホームページ「納税に関する総合案内」をご確認ください。

なお、納期限^{※1}の翌日から納付日まで延滞税がかかる場合があります。

※1【納期限】

所得税及び復興特別所得税：3月17日(月)

消費税及び地方消費税：3月31日(月)

JR 運賃割引制度導入について

問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

4月1日より精神障害者割引制度を導入します。

精神障害者割引制度の概要

手帳をお持ちの方と介護者1名、同一区間の乗車券類をお買い求めいただきます。

①対象者：第1種精神障害者の方と介護者の方

対象となる乗車券類

- ・普通乗車券
- ・回数乗車券
- ・普通急行券
- ・定期乗車券

(小児定期乗車券を除きます。)

割引率：5割

②対象者：12歳未満の第2種精神障害の方と介護者の方

対象となる乗車券類

- ・定期乗車券(小児定期乗車券を除きます。)

割引率：5割

③手帳をお持ちの方がお一人でご利用になる場合

片道の営業キロが100キロを超える場合に限りです。

対象者：第1種・第2種精神障害者の方

対象となる乗車券類：普通乗車券

割引率：5割



世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

平成19年12月18日に開催された国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解していただく取組が行われています。

日本でも毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から4月8日までを、自閉症をはじめとする発達障害について理解していただく「発達障害啓発週間」としています。

発達障害について知っていただくこと、御理解いただくことは、障害のある人もない人も、誰もが個人として等しく尊重されるとともに、支え合いながらいきいきと暮らし続けられる共生社会の実現につながると考えています。



特定計量器【はかり】 定期検査の受検について

問 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780

はかりを取引（商売）や証明（学校の体重計等）に使用されている方は、2年に1度定期検査を受検することが計量法によって義務付けられています。

前回検査を受けていない、もしくは新たにはかりを使って商品を販売するお店を始められた方は、観光振興課までご連絡をいただき、この検査を受けてください。

時 4月24日（木）13:15～15:15

所 高野山学びの杜



ブロック塀等の撤去・改善補助

問 建設課 住宅係 ☎ 0736-56-2934

地震で倒壊する恐れのある危険なブロック塀等の撤去及び改善に対する補助を実施しています。

■対象となるブロック塀等（次の項目すべてに該当する塀）

- ・不特定多数の者が利用する道又は公園に面するブロック塀、レンガ造塀、石造塀、土塀
- ・道路面からの高さ60cm以上で横幅2m以上のもの
- ・塀の安全性チェックリストに不適合の項目があるもの

■補助の内容

ブロック塀等の撤去 補助率 9/10（上限 40 万円）

ブロック塀等の改善 補助率 1/2（上限 10 万円）

■募集件数 撤去及び改善 各 5 件

■申し込みに必要な書類

- ① 補助金交付申請書（建設課またはホームページよりダウンロードしてください。）
- ② 敷地の位置図
- ③ 配置図及び立面図
- ④ 施工業者の見積書写し
- ⑤ 現況写真

《受付期間》4月1日（火）～12月26日（金）まで

（土日祝を除く9時～17時）

※募集件数に達し次第受付を終了します。

※詳しくは町 HP をご覧ください。

無料耐震診断・耐震工事補助等

問 建設課 住宅係 ☎ 0736-56-2934

木造住宅無料耐震診断の実施

和歌山県木造住宅耐震診断士が、無料で耐震診断を行います。

■対象となる住宅（次の項目すべてに該当する住宅）

- ・町内に所在する一般木造住宅
- ・平成12年5月以前に建てられた木造住宅
- ・地上階数が2階以下かつ延べ床面積が200㎡以下の住宅
- ・木造の在来工法（軸組工法、伝統工法）の住宅

■募集戸数 5 戸

■申し込みに必要な書類

- ① 住宅耐震診断申込書・・・（建設課またはホームページよりダウンロードしてください。）
- ② 対象住宅の平面図、付近見取り図
- ③ 建築時期・構造・所有者等を明らかにできるもの（登記簿謄本など）
- ④ 住宅所有者の住民票など

住宅の耐震工事補助

耐震診断の結果、建物倒壊の危険があると診断された住宅に対し、改修工事費の一部を補助する制度があります。

■募集戸数 1 戸

住宅の耐震ベッド・シェルター設置補助

耐震診断の結果、建物倒壊の危険があると診断された住宅に対し、耐震ベッドもしくは耐震シェルターを設置する費用の一部を補助する制度があります。

■募集戸数 1 戸

《受付期間》4月1日（火）～12月26日（金）まで

（土日祝を除く9時～17時）

※募集件数に達し次第受付を終了します。

※詳しくは町 HP をご覧ください。





子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

日時 月曜日～金曜日 9:00～14:00

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。
※利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。

場所 子育て支援センター（高野山こども園内）

持ち物 水筒、タオル、着替えなど

お願い 子育て支援センターでは、来られた皆さんが楽しく安心してご利用いただくために下記の5つのことをお願いしています。ご協力よろしくお願いします。

- 1 お子さんの事故やケガを防ぐため、保護者の方の見守りをお願いします。
- 2 保護者の方で、様々な事情により感染等の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
- 3 手洗い、手指の消毒を実施してください。
- 4 発熱、せき、下痢、嘔吐、倦怠感など体調が悪い時は、利用を控えてください。
- 5 施設内は常時換気していますので、体温調節のしやすい服装でお越しください。

4がつのイベント

15日(火) 10:00～11:00

園庭遊び



24日(木)

親子ふれあい遊び

午前の部 10:30～11:00

午後の部 13:30～14:00



30日(水) 10:00～11:00

みんなの集い



問 子育て支援センター
(高野山こども園内)
☎ 0736-56-2320

こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R6年 12月生	4ヶ月児	R6年 1月生	4月28日(月) 高野町 保健福祉センター 健康相談 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実 施。
6ヶ月児	R6年 10月生	6ヶ月児	R6年 11月生	
10ヶ月児	R6年 6月生	10ヶ月児	R6年 7月生	
1歳6ヶ月児	R5年 8月生	1歳6ヶ月児	R5年 9月生	
3歳6ヶ月児	R3年 8月生	2歳6ヶ月児	R4年 9月生	
		3歳6ヶ月児	R3年 9月生	

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600



4月のサークル／教室

地 域 / 場 所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先
高野山	高野山 学びの杜 中央公民館	フレッシュ体操 木曜日 月3回程度 13:00～16:00	中央公民館 ☎0736-56-2076
		3B体操 7・21・28日(月) 19:00～21:00	
		書道教室 9・23日(水) 19:00～21:00	
	高野山学びの杜 アリーナ	高野山バドミントンクラブ 毎週月・木曜日 19:00～22:00	高野町地域包括 支援センター 
	町民体育館	高野町卓球クラブ 不定期 メンバー募集中! ※詳細はお問合せください 13:00～15:00	
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山) 毎週木曜日 9:00～11:00	高野町地域包括 支援センター
	高野山テレワーク センター (旧森林公園管理棟)	健康づくりウォーキング 8日(火) 10:00～ (受付9:30)	住民健康課 ☎0736-56-5600
富貴・筒香	富貴小学校 体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日 19:00～20:30	中央公民館 ☎0736-56-2076
		富貴テニス教室 土曜日(2～3回) 18:30～20:30	
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング 25日(金) 9:30～ (受付9:00)	住民健康課 ☎0736-56-5600
	東富貴 多目的集会所	体操教室 11日(金) 9:30～ (受付9:00)	
		みんなでボッチャ 17日(木) 13:30～15:00	高野町地域包括 支援センター  0120-814-180
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴) 毎週水曜日 9:30～11:30	

消防団女性班に新車両を配備

2月18日(火) 高野山地区を管轄とする第1分団女性班に、地域消防団の災害対応能力の強化を目的として、老朽化した小型動力ポンプ軽積載車を更新配備する配備式を消防団機庫前で開催しました。

配備式は、金剛峯寺僧侶による活動安全並びに交通安全祈願開眼法会を執り行った後、大前団長から井口班長に目録が贈呈され、目録を手にした井口班長は、当車両及び資機材共に特性を最大限活用し、各種災害に備え、更なる技術の向上に精進を重ね、町民皆様の生命・身体・財産を守ることをお誓いすると決意を表明しました。



問 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/33352.html>

高野ふれ愛講「TSUNAG」通信



高野ふれあい講「TSUNAG」メンバーになりませんか！

高野ふれあい講「TSUNAG」は、『住み慣れた高野町で最後まで自分らしく暮らしを続けるために』『みんなが出来ることを出来る範囲で担うことで、互いに助け合いを広める』にはどうするかを、有志が毎月第4木曜日の夜に集まって考えています。

「自分も有志として集まり(協議体)に参加して、一緒に考えてもいいよ!」という方は、ぜひご連絡ください。有償ボランティア活動「TSUNAG お助け隊」も、この集まり(協議体)から生まれた活動です。

有償ボランティア活動「TSUNAG」お助け隊 利用者の声

今年から雪かき作業のお手伝いをお願いしました。障害をもつ私にとって、とても助かっております。ありがとうございます。



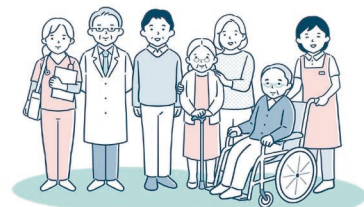
問 高野町生活支援体制整備事業協議体 (TSUNAG)

生活支援コーディネーター(上西) ☎0736-56-2941

地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

4月の介護予防教室

4月に地域包括支援センターが開催する介護予防教室です。どの会場でもご参加いただけますので、ぜひお越しください。



会場	日時		内容	講師
中の橋老人憩いの家	14日(月)	13:30～15:00	健康講話と体操	地域包括支援センター 保健師
明遍集会所	11日(金)	13:00～15:00	健康講話と体操	
紫雲団地集会所	16日(水)	9:30～11:00	健康相談とレクリエーション	
花坂多目的集会所	22日(火)	9:30～11:00	健康相談とレクリエーション	
細川へき地集会所	8日(火)	14:00～15:00	健康講話と体操	
神谷集会所	9日(水)	9:30～10:30	健康相談とレクリエーション	
筒香多目的集会所	30日(水)	13:30～14:30	ボッチャ	歯科医師
富貴高齢者生活福祉センター	10日(木)	13:00～14:30	健康相談、歯周病と認知症	

問 地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

大人の健康づくり

4月の健康相談

※保健師による健康相談と血圧測定等の簡単な健康チェックを行います。
※高根地区については、地域包括支援センターより訪問します。



実施日時		会場名
7日 (月)	10:00～ 10:30	相ノ浦集会所
8日 (火)	12:30～ 13:00	西細川多目的集会所
	13:30～ 14:00	東細川集会所
9日 (水)	10:00～ 11:00	神谷集会所
	13:30～ 14:00	西郷集会所
16日 (水)	13:30～ 14:00	上筒香集会所
	15:00～ 15:30	杖ヶ藪 龍福寺

実施日時		会場名
17日 (木)	9:30～ 10:00	下筒香集会所
	10:30～ 11:00	(旧)筒香小学校
18日 (金)	9:30～ 10:00	大滝集会所
21日 (月)	13:30～ 14:30	高野山多目的集会所
22日 (火)	9:30～ 10:00	花坂多目的集会所
23日 (水)	10:00～ 10:30	湯川集会所
	13:30～ 15:00	明遍集会所
25日 (金)	13:30～ 15:00	中の橋老人憩いの家

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

高野町地域包括支援センターコラム 健康公開講座『生かせいのち』



令和6年度健康公開講座『生かせいのち』～看取り難民にならないために～(橋本・伊都在宅医療・介護連携支援事業 共催:伊都医師会 伊都歯科医師会 伊都薬剤師会)が1月18日(土)、橋本市教育文化会館で開催されました。

120名余の方が参加され、認知症になっても活発な暮らしを実践されている橋本市の山本芳照様と、今後どうすれば地域の医療や介護が守れるかを阪南大学の西本真弓教授からお話をさせていただきました。

会場には伊都地域の各専門職団体などによる測定コーナーが設けられ、参加者は脳年齢や血管年齢などを測定してもらい、自分の健康状態を確かめていました。

問 地域包括支援センター ☎ ☎ 0120-814-180

朝ごはんを食べよう！

あなたは朝ごはんを毎日食べていますか？

特に若い世代・働き盛り世代では朝ご飯を抜いている傾向があるようです。要因としては、「帰宅時間が遅いため夕食も遅くなる」ことや「夕食をたくさん食べすぎてしまう」ことにより「朝起きた時にお腹が減っていない」という方や、「朝ギリギリまで寝ているため、食べる時間がない」という方もいるかもしれません。



朝ごはんを食べるメリット

- ① 午前中の生産性が向上する
- ② 代謝が上がり、体内リズムが整う
- ③ 太りにくくなる
- ④ 生活習慣病にかかりにくくなる

バランスの整った朝ごはんは？



理想は「ご飯、みそ汁、焼き魚、ヨーグルト、ミニトマト」などのいわゆる和定食ですが、毎朝は難しいですね。

そこで、比較的用意しやすいメニューをご紹介します。

- ・ 卵かけごはん、ヨーグルト
- ・ パン、牛乳、ゆで卵、生野菜
- ・ 上記に＋みかん、りんご、バナナなどの果物一品



主食を玄米やシリアルに変えると食物繊維が摂れますし、納豆ご飯も良いです！



朝ごはん抜きが習慣化していて、いきなり食べるのはしんどい…という方は、まずは「バナナ一本から食べる」ことをオススメします。慣れたら、次はヨーグルト、そしてパン…というように、少しずつ食べる量を増やしていきましょう。

交代制勤務や夜勤の方は、出来るだけ食事時間を一定に保ち、リズムを作るように心がけましょう。

この春から健康にいいことを始めたいという方、ぜひ「朝ごはんを食べる」ことからスタートしてみませんか？



問 保健師 中川・中西
☎ 0736-56-3000

寄付金受領 のお知らせ



毎月匿名の方からあたたかく心のこもったお手紙が添えられた寄付金をいただいております。

寄付いただけることに深く感謝申し上げます。

問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

NOUKA VOL.17

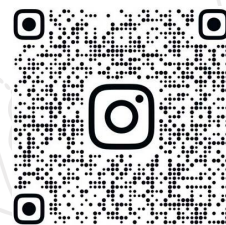
- 富貴野菜を作る人々 -

新鮮で美味しい『地産地消』をお届けます。

昨年度は勝間屋さん(毎週水曜日)、報恩高野市(毎月21日)、清浄心院さん(毎月第一日曜日)その他、各種イベント等で富貴野菜を手にとりいただいた方、本当にありがとうございました。“旬を大切にする”から美味しい『富貴野菜』は、春野菜の出荷まであとすこし。皆さんに会えるのが待ち遠しい今日この頃。その間も、暮らしの中に野菜作りがある様々な人たちのインタビューをお届けします。富貴ってどんなところ?どんな人たちが住んでいるの?など、地元野菜を安心して選んでもらえるキッカケになりましたら幸いです。



森口 妙子さん
77 歳



富貴暮らしの日常
fuki_lab Instagram

Q: 野菜を作りはじめて何年ですか?

A: 家が農家だったので、昔は機械もなかったし、子供の頃から親の手伝いはしていました。ただ、ハゼ掛けだったり、麦の草取りなど、しんどいし、色々引っ付いたりして、あまり好きではありませんでした(笑)。大人になり数年大阪へ行きましたが、結婚を機に富貴へ戻り、お婆ちゃんの手伝いから始めて50年くらい、へたくそな農業やけどな~(笑)。

Q: 野菜作りが楽しいな~ってどんな時ですか?

A: タネから芽が出たら嬉しいし、まだかなまだかな~と待つ時間も楽しいです。子どもや孫たちが富貴の野菜は美味しいと喜んでくれること。いつも車に野菜積んで家まで配達してたんですけど、最近は子どもたちが富貴に来たら、自分で畑に行ってお収穫してってくれるから楽になりました。

Q: 好きな野菜 TOP3 は?

A: 白菜、キャベツ、大根

Q: 富貴野菜の魅力を教えてください!

A: とにかく味やな~甘味がある。キャベツや白菜も柔らかい。大根もよそとは違うと皆さん言うてくれます。ジャガイモはホクホクで甘い!さつまいもも立派なのができる。市場の人からも富貴のエンドウやモロッコ豆はぜんぜん違うと言われるよ~。

Q: 読んでくれてる方にメッセージをどうぞ!

A: 富貴はいいところやな、300人の集落やけど、やきもちカフェに、そらとぶパンがまもある。親切な人が多いし親しみやすい。子どもも増えて本当に嬉しい。子どもの声ってほんまにええな~元気もらうし癒される。世間では最近『ふるさと』がないとか言われてるけど、富貴が『ふるさと』になればいいなと思ってます。夏休みに盆踊り、秋祭りにお神輿、子どもたちが大人になっても帰って来れる『ふるさと』になれば良いし、素晴らしいなと思ってます。

- 地域おこし協力隊 - 足立 義剛

問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780

高野町公式
Instagram
・フェイスブック
フォローよろしく
お願いします。



「#koya_town」「#りくぼちゃん」
をご利用ください。

インスタとフェイスブックは連動しています。
フォロワー募集中です。

DM は基本的にお返しできません



知 ら せ て ネ ッ ト こ う や

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。LINE 版も！▶



サイトにアクセスし、登録してください。EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。

QRコードが読み込めない方は

Email → t-koya@sg-p.jp に空メール

LINE → アカウント: 高野町 ID: @town.koya からご登録ください。

町 長 の つ ぶ や き



高野町長 平野 嘉也

新年度に向けての議会において議案等 34 件を承認いただき、まもなく令和 7 年度を迎えます。

町として大きな事業であった「学びの交流拠点整備事業」も山を越えて新年度からは旧施設の除却を数年かけて進めてまいりたいと思います。

さて、昨年 9 月に開館した「高野山学びの杜」は、地域住民と教育関係者が複数回のワークショップを通じて意見を出し合い、共創の理念で設計されためずらしい施設です。この施設は、地域の皆さんと子どもたちが共に学び、成長できる場を提供することを目指しています。

開館から半年間の運営を通じて得られた成果と課題について振り返ります。

まず、教員同士の連携が大きく進みました。小中学校の職員室が統合され、教員たちは情報を交換し合いながら、指導方法の共有が行われています。

また、児童生徒同士の異学年交流も活発に行われ、小学生が中学生をお手本にし、中学生が小学生をサポートするシーンが多く見られ、交流の輪が広がっています。

次に、「まんなかライブラリー」では、学校図書館と公民館図書室が統合した、児童生徒にとって魅力的な読書環境を整えました。書籍が施設中央に配置され、本に触れる機会が増えた結果、児童生徒の読書率は移転前よりアップするなど、読書への関心が高まっています。

その「まんなかライブラリー」は、地域住民の利用も増加しています。図書の貸出冊数は移転前に比べて約 3.4 倍アップし、月ごとの利用者数も約 2.5 倍にアップするなど、休日には多くの町民が読書や学習を楽しんでいます。また、施設内には会議室や休憩スペースが設けられ、地域の皆さんが交流する場としても活用されています。

小・中学校の通学方法についても従来の徒歩通学等に加え、「公共交通を利用したバス通学」が導入されました。これにより、通学路の安全性や低学年児童の通学距離の課題は以前よりは改善されたのではないかと思います。

今後の課題として、地域住民同士の交流がもっと深まる施設としての活用が求められてることから、利用しやすく楽しめるような事業の企画や PR 活動も必要であると感じております。より多くの町民に「高野山学びの杜」を利用していただけるよう努めていくとともに、この施設が地域の皆さんに愛され、より一層活気のある場所となるよう、これからも一歩ずつ進んでいきたいと考えております。

結びに春本番ではありますが、高野の朝夕はまだまだ冷えます。町民の皆様におかれましては「うがい、手洗い、換気」等に心がけご自愛ください。

2025.3.1

